



Patrick Kammerer

So easy

LESEPROBE



SHEEMA



SE Off

Patrick Kammerer

So easy

SHEEMA

Goldene Funken für jede Gelegenheit



Patrick Kammerer

So easy

Goldene Funken für jede Gelegenheit

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliothek; detaillierte Daten sind im Internet über <http://dnb.de> abrufbar.

1. Auflage 2021

Originalausgabe

Copyright © 2021 Sheema Medien Verlag,

Inh.: Cornelia Linder, Hirsbergerstr. 52, D – 83093 Antwort

Tel.: +49 (0)8053 – 7992952 | <https://www.sheema-verlag.de>

Copyright © 2021 Patrick Kammerer

ISBN 978-3-948177-11-9

Autorenfotos: © 2021 Susanne Heiker

Backcover: © Angela Cable, fotolia.com

Schriftzug „so easy“: © Cepir Oner / Niko Lemmermann

SEOM-Logo: © Jimmy Behind

Lektorat: Susanne Hülsenbeck

Umschlaggestaltung: Sheema Medien Verlag, Schmucker-digital

Gesamtkonzeption: Sheema Medien Verlag, Cornelia Linder

Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o., Český Těšín

Allgemeine Hinweise:

Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Jede vom Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Tonträger jeglicher Art, elektronische Medien, Internet, photomechanische, und digitalisierte Wiedergabe sowie durch Film, Funk, Fernsehen einschließlich auszugsweisem Nachdruck und Übersetzung. Anfragen für Genehmigungen im obigen Sinn sind zu richten an den Sheema Medien Verlag unter Angabe des gewünschten Materials, des vorgeschlagenen Mediums, gegebenenfalls der Anzahl der Kopien und des Zweckes, für den das Material gewünscht wird.

Dieses Buch dient keinem rechtlichen, medizinischen oder sonstigen berufsorientierten Zweck. Die hier gegebenen Informationen ersetzen keine fachspezifische Beratung oder Behandlung. Wer rechtlichen, medizinischen oder sonstigen speziellen Rat oder Hilfe sucht, sollte sich an einen geeigneten Spezialisten wenden. Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für vermeintliche oder tatsächliche Schäden irgendeiner Art, die in Verbindung mit dem Gebrauch oder dem Vertrauen auf irgendwelche in diesem Buch enthaltenen Informationen auftreten könnten.

So easy

... ein „Best-of“ meiner ersten 50 Podcast-Folgen
in Freude und Liebe für DICH zusammengestellt ...

Dein Gefährte,

SEOM

*Es gibt zwei Arten, sein Leben zu leben:
entweder so, als wäre nichts ein Wunder,
oder so, als wäre alles eines.
Ich glaube an Letzteres.*

Albert Einstein



*Für Daddy,
meinem größten Lehrer.*



Du einzigartig schönes Wesen!

Als liebender Pirat auf dem Meer der unbegrenzten Möglichkeiten kann ich dir ein Seemannsliedchen vom Entdecken kostbarer Schätze singen.

Das Besondere an den Schätzen, von denen ich dir in diesem Buch schreibe, ist, dass sie für jeden zugänglich und in großer Fülle vorhanden sind.

In dir selbst ruht eine Goldader.

Dein Herz zeichnet dir durch deine Begeisterung und liebende Freude eine leuchtende Spur zu innerer Harmonie, beglückenden Beziehungen und grenzenloser Fülle.

Du bist eine gigantische Schatzkammer voller Juwelen, Smaragde und kostbarster Geschenke. Den meisten Menschen ist ihr unschätzbare Wert nicht bewusst, doch du spürst schon lange deine dir innewohnenden Kräfte.

Das Wundervolle an deinen grenzenlosen Fähigkeiten ist, dass sie tief in dir liegen und du nichts außerhalb deines Seins benötigst, um sie zu nutzen.

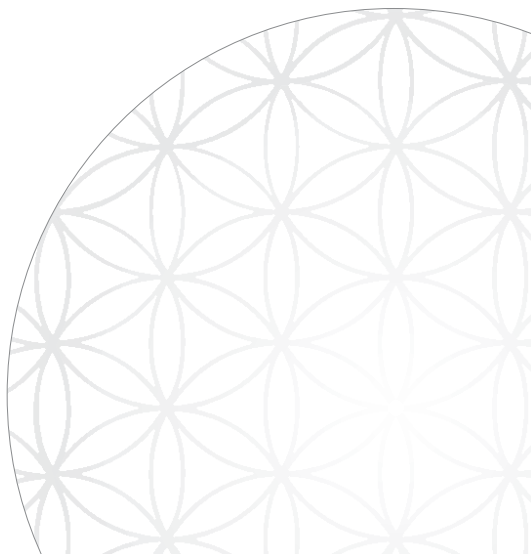
Ist das nicht grandios?

Beginne also wieder, deine Schätze zu heben und sie zum Wohle der Welt voller Hingabe einzusetzen.

Der Blick in deine eigene Innenwelt wird dir unschätzbar wertvolle Erkenntnisse, Offenbarungen und Wunder schenken.

Bring den Geist zur Ruhe, atme tief und blick in dich.

.



Die Liebe des Lebens wartet auf dich

Liebe ist deine wahre Natur und deshalb hast du das Schönste verdient.

Wahrhaft zu lieben, bedeutet übrigens nicht, dass du das Schlechte verdrängst, sondern dass du das scheinbar Negative in Gedanken der Liebe einwebst und somit heilen kannst.

Die Kunst liegt darin, die Liebe in den Alltag zu integrieren. Schenke den Menschen in deinem Umfeld deine Liebe – jeden Tag!

Mach dir bewusst, dass Liebe zu jeder Zeit und für jedes Wesen zugänglich ist. Wenn du es schaffst, jene zu lieben, die dich verärgern, bist du frei.

Du darfst sie so sehen und lieben, wie sie jetzt sind. Genau so, wie du dich lieben und so sehen darfst, wie du in diesem Moment bist.

Je mehr Schlechtes du hasst, desto mehr wird es zu hassen geben. Ich liebe es, mich durch Worte, aufgeladen mit Gefühlen, jeden

Tag daran zu erinnern. Deshalb möchte ich dir in diesem Buch meine Lieblingssätze und Affirmationen schenken.

Diese **Affirmation** spreche ich voller Freude jeden Morgen:

*Unerschöpfliche Liebe erfüllt mein Herz.
In all meinen Gedanken, Worten und Taten
strahle ich Liebe aus. Die Liebe verbindet und harmonisiert alle
göttlichen Kräfte und Qualitäten in mir.
Liebe ist Freude, Frieden, Segen, Dankbarkeit.
Liebe ist Freiheit. Ich weiß und ich glaube, dass göttliche Liebe
mich jetzt leitet und perfekte, harmonische Beziehungen zu
meiner Umwelt herstellt. Göttliche Liebe ist mein Leitstern und
macht alle meine Wege leicht, fröhlich und wunderbar.*

In unserer Welt ist nichts von Dauer. Alles wandelt sich, unaufhörlich. Mit einer Ausnahme: der Liebe. Du musst deinen Glauben an die Liebe nicht verteidigen. Du darfst ihn einfach leben. Du darfst dich also entspannen und lieben. Deine Liebe will geliebt werden, sie ruft danach.

Sie ist nicht schwach, kraftlos oder weich. Liebe ist die positivste Kraft des Lebens. Sie kann alles Negative in deinem Leben verändern. Das Gesetz der Anziehung ist tatsächlich das Gesetz der Liebe. Du hast die Befähigung, alles in dein Leben zu bringen, was du liebst. Es ist sozusagen deine „Pflicht“, dich gut zu fühlen.

Solltest du dich einmal verlieren und das Gute nicht mehr erkennen, empfehle ich dir, ein wunderschönes, leeres Notizbuch zu kaufen und einmal aufzuschreiben, was du liebst. Schreibe dir große Listen mit den Dingen, die du liebst. In meinen Büchern finden sich unfassbar viele wundervolle Dinge, die ich auf dieser Welt liebe. Zum Beispiel Gelassenheit, Überraschungen, meinen Sohn, meine Gefährtin, meine Familie, liebevollen Besuch, Seelenfrieden, Surfen, den Sommer, Kraft, skaten, Dankbarkeit, Palmen, Gesundheit, Freiheit, Musik, tanzen, Tiere und so vieles mehr.

Wenn es dir mal nicht so gut geht, nimm die Liste und lies sie dir laut vor.

Du wirst merken, dass sie dich automatisch aufmuntert.

Wenn du den Menschen um dich herum Gutes tun willst, dann schenke ihnen genau das, was sie brauchen. Die meisten Menschen brauchen Anerkennung und liebende Aufmerksamkeit.

Das ist das Kostbarste, das du geben kannst: Liebe und Aufmerksamkeit! Danach sehnen wir uns alle.

Liebe ist deshalb so gigantisch, weil sie alles einschließt, was scheinbar keine Liebe ist!

.....
.....
.....

Über den Autor

Der Songwriter, Künstler, Referent und Autor SEOM – mit bürgerlichem Namen Patrick Kammerer – wurde 1983 geboren und schrieb seine ersten Texte und eigenen Songs im Alter von 14 Jahren.

Er sieht sich als „Brückenbauer“ der neuen Welt und möchte die Menschen in der heiligen Zeit der Transformation begleiten.

Bis zum Jahr 2021 veröffentlichte SEOM 21 Alben unter verschiedenen Pseudonymen und gewann regelmäßig Songcontests und musikalische Wettbewerbe. Zudem schrieb er diverse Songs für öffentliche Projekte im deutschsprachigen Raum.

SEOM schafft es, mit seiner Musik und seinen Texten die Menschen tief im Herzen zu berühren und sie dabei zu unterstützen, ihre wahren Potenziale zu entfalten. Seine Absicht ist es, mit seiner Musik einen Unterschied im Leben anderer Menschen zu bewirken, einen bleibenden Abdruck seiner Seele auf der Erde zu hinterlassen und die Menschen kraftvoll sowie sinnlich zu bewegen.

*Menschen mit meinen Büchern, meiner Musik und meinen Worten glücklich zu machen und zu begleiten, ist ein heiliges sowie hingebungsvolles Motiv meines Handelns. Musik und Schreiben sind meine Berufung, eine Herzenssache und ein kreatives Feld, in dem ich meine Träume verwirkliche. Die Magie des Lebens wird mich weitertragen, um meine Vision zu erfüllen ...
... im Zeichen des Guten und im Namen der Liebe.*





Du hast ein grandioses Leben verdient!

Der große *Online - Kurs*
„Entsalte dich!“

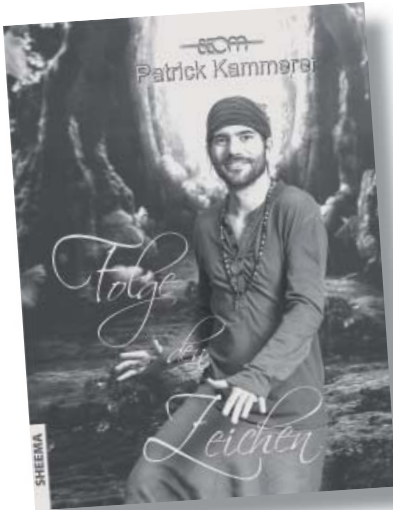
Erfahre tiefe Inspirationen mit über
40 Videos, praktischen Übungen,
Seminarinhalten & Meditationen!

Das gesammelte Wissen
zusammengafasst in

Seom`s Schatzkiste

Alle weiteren Informationen unter

www.seommusic.de



FOLGE DEN ZEICHEN

Anstatt ein theoretisches Buch über die Anwendung bestimmter Erfolgsmethoden oder Werkzeuge für ein glückliches Leben zu verfassen, möchte Patrick Kammerer dich mitnehmen auf eine Reise voller großartiger, echter und berührender Erfahrungen: eine Reise voller Liebe, Lektionen, Demut, Dankbarkeit und Magie.

Er schreibt in der ureigenen Sprache seines Herzens und berührt uns

Lesende immer wieder mit seinem Humor und der Tiefe seiner Worte.

In dieser Welt umgeben dich mehr Dinge als du sehen kannst.

Jede Angst verfliegt, wenn du Vertrauen in deinen Weg erlangst.

Es ist so wunderschön befreiend zu erkennen, dass das Leben dir Zeichen für deinen Weg sendet und dir somit einen goldenen, leuchtenden Pfad durch die vermeintlichen Irrwege kreierte. Deine Aufgabe besteht darin, jene Zeichen zu erkennen und ihnen voller Mut zu folgen. Sie werden dich leiten, tragen, behüten und zu immer noch schöneren Wegen führen. Lass dich darauf ein und genieße das Abenteuer deines Lebens. Lass die Einfachheit wieder zu und genieße das Spiel.

Folge deinem Herzen und der Freude.

Folge den Zeichen!

Mit Download-Link zum Song!

Hardcover, 232 Seiten, ISBN 978-3-948177-00-3

FEEL GO(O)D

Jedes Kapitel des Buches basiert in der Essenz auf einem Songtext seines Albums „Spirit“. Enthalten sind autobiografische Elemente, wissenschaftliche und spirituelle Gesetzmäßigkeiten des Lebens, die Songtexte und passende Praxisübungen, um die vermittelten Weisheiten im eigenen Alltag integrieren zu können. So ist ein Buch entstanden, das sowohl persönlich als auch sachlich und poetisch die Sinne seiner Leser als Gesamtkunstwerk anspricht – erstaunlich und begeisternd.

Hardcover, Leseband, 392 Seiten, ISBN 978-3-931560-57-7



DAS HÖRBUCH

Patrick hat für das Hörbuch spezielle Kapitel aus „Feel Go(o)d“ ausgewählt. Er liest für uns authentisch und voller Liebe.

Untermalt ist das Hörbuch mit Musikstücken der beiden CDs „Heart of Gaja“ und „Gaja Terrana“ von Sayama.

„Es ist ein ganz besonderes Hörerlebnis, das beim Lauschen tief berührt und in einen meditativen Zustand führen kann.“

Doppel-CD, Spieldauer ca. 2 Std.

ISBN 978-3-931560-58-4



Auf unsere Homepage
gibt es zahlreiche inspirierende Bücher und CDs.
Wir freuen uns auf euren Besuch!

www.sheema-verlag.de

KONTAKT

Sheema Medien Verlag

Bücher. Aus Liebe.
Hirnsbergerstr. 52
D - 83093 Antwort

Tel.: 08053 - 7992952

E-Mail: info@sheema.de
<https://www.sheema-verlag.de>



SHEEMA

MÖGEN ALLE WESEN GLÜCKLICH SEIN