

Gitta Schreiber

Erkenne den Weg

Kennzahl & Lebenselement
entschlüsseln deine Lebensabsicht

LESEPROBE



SHEEMA



Gitta Schreiber

Erkenne den Weg

Kennzahl & Lebenselement
entschlüsseln deine Lebensabsicht

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen
Nationalbibliothek; detaillierte Daten sind im Internet über
<http://dnb.de> abrufbar.

© Sheema Medien Verlag, Hirnsberger Str. 52, D – 83093 Bad Endorf, OT Antwort
Tel.: +49 – (0)8053 – 7992952, E-Mail: info@sheema.de, www.sheema-verlag.de
© 2020 Gitta Schreiber

ISBN 978-3-948177-02-7

1. Auflage 2020

Gesamtherstellung: Sheema Medien Verlag, Cornelia Linder
Coverfoto: © Barry Williams - Fotolia.com, Bearbeitung: Schmucker Digital
Fotos der Autorin: © Veronika Herbst
Abbildungen/Grafiken im Innenteil: © Gitta Schreiber, Bearbeitung: Schmucker Digital
Cover und Layout: Sheema Medien Verlag, Schmucker Digital
Lektorat: Susanne Hülsenbeck, Team Sheema Medien Verlag
Printed in the EU

Allgemeine Hinweise:

Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Jede vom Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Tonträger jeglicher Art, elektronische Medien, Internet, Social Media, photomechanische, und digitalisierte Wiedergabe sowie durch Film, Funk, Fernsehen einschließlich auszugsweisem Nachdruck und Übersetzung. Anfragen für Genehmigungen im obigen Sinn sind zu richten an den Sheema Medien Verlag (Adresse auf Seite 180) unter Angabe des gewünschten Materials, des vorgeschlagenen Mediums, gegebenenfalls der Anzahl der Kopien und des Zweckes, für den das Material gewünscht wird.

Haftungsausschluss:

Dieses Buch dient keinem rechtlichen, medizinischen oder sonstigen berufsorientierten Zweck, sondern ausschließlich Unterhaltungs- und Bildungszwecken. Die hier gegebenen Informationen ersetzen keine fachspezifische Beratung oder Behandlung. Wer rechtlichen, medizinischen oder sonstigen speziellen Rat oder Hilfe sucht, sollte sich an einen geeigneten Spezialisten wenden. Autorin und Verlag übernehmen keine Haftung für vermeintliche oder tatsächliche Schäden irgendeiner Art, die in Verbindung mit dem Gebrauch oder dem Vertrauen auf irgendwelche in diesem Buch enthaltenen Informationen auftreten könnten.

*Der Mensch betritt diese Welt nicht als unbeschriebenes Blatt.
Das Raum- und Zeitfenster der Geburt ist so individuell
wie der Mensch und seine (Auf-)Gabe.
Diese Gabe wiederum ist der Schlüssel zur Erfüllung.*

Widmung

Mein liebster HCI,
du lehrtest mich,
mich selbst nie zu wichtig zu nehmen,
gleichzeitig mit Hingabe aufrichtig dafür zu leben,
wofür ich geboren bin.
In unendlicher Dankbarkeit und Liebe
Dein DU



• Inhalt

- 10 PROLOG • Meine (deine?) Geschichte
- 13 GEBRAUCHSANLEITUNG FÜRS LEBEN • Schlüssel-
Navigation
- 15 VERGESSEN • ERWACHEN • ERINNERN
- 18 MULTIKULTURELLE LEITBILDER • Ein Blick in uralte
Weisheiten
- 18 *5 Elemente • Ausdruck der Natur*
- 19 *Zyklus der immernährenden Lebensprozesse*
- 21 *Kompass der Wandlungsphasen • Coc (Compass of Converting Phases)*
- 23 *Lo Shu • Das mystische Quadrat*
- 24 DEINE INDIVIDUELLE SEELENLANDKARTE
- 25 *KEY-Element • Entschlüsselung deiner inneren Lebensabsicht*
- 28 DEIN EIGENES LEBENSELEMENT BERECHNEN
- 29 *Berechnungsformel*
- 31 KEY-Element • Kennzahl als Schlüssel der Lebensabsicht
- 34 DEIN WAHRES LEBENSSPIEL BEGINNT • Anwen-
dungen der KEY-Elemente im Kontext des Elementkreises
- 36 KEY 1 (KUA 1) • Neuorientierung
- 45 KEY 2 (KUA 8) • Wissen ist Macht – Weisheit ist Kraft
- 55 KEY 3 (KUA 3) • Gute Wurzeln tragen dich in den Himmel
- 67 KEY 4 (KUA 4) • Erfüllung
- 81 KEY 5 (KUA 9) • Lebensfeuer
- 91 KEY 6 (KUA 2) • Die Beziehung zur Welt
- 105 KEY 7 (KUA 7) • Kreativität kreierte das Leben
- 118 KEY 8 (KUA 6) • Reife und Unterstützung

129	DEIN LEBEN IM FLOW
131	BEISPIELZYKLUS im menschlichen Alltag
132	<i>Mein persönliches Erfahrungs-Beispiel im Zyklus-Kreis der Elemente</i>
146	EPILOG • Die Seele schreibt
148	ANHANG
149	4 Dimensionen der Wirkung
150	KEY-KUA-Kennzahlen-Tabelle (Geburtsdaten 1921 – 2020)
154	Glossar
159	Anmerkungen/Quellennachweise
161	Danksagung
164	Vita – Das Leben als Wandlungsraum

• PROLOG • *Meine (deine?) Geschichte* •

Ich kann mich nicht mehr genau daran erinnern, wann, wo und wie es mir das erste Mal bewusst wurde. Doch tief in mir fühlte ich, dass es mehr damit auf sich hatte, als Gitta, erstgeborene Tochter meiner Eltern, über alles geliebte Enkeltochter meiner Großmütter – kurz: als Menschenkind hier auf der Erde zu sein. Immer wieder gab es Momente, in denen ich diese liebevolle Verbundenheit mit allem und jedem verspürte. Für mich waren und sind es auch heute noch Augenblicke voller Wunder, und gleichzeitig irgendwie auch ganz natürlich in der Wahrnehmung. All das, was ich als kleines Mädchen fühlte, spürte, dachte, musste letztendlich für alle anderen auch gelten.

So glaubte ich in meiner unerschütterlichen Naivität zunächst sehr lange, dass alle Wesen empfänden wie ich. Sogar die Natur mit all den Tieren und Pflanzen nahm ich dabei nicht aus. Dies erklärt, warum ich stets ein tief spürbares Mitgefühl mit leidenden Lebewesen empfand und nach wie vor empfinde. Alte, gebrechliche, am Stock mühsam sich fortbewegende Menschen ließen mir Tränen in die Augen schießen. Verletzten oder behinderten Tieren gegenüber fühlte ich mich von klein auf verantwortlich und versuchte, diese zu heilen. Beliebte Kindersendungen wie „Flipper“ und „Daktari“ bestätigten und inspirierten mich hierbei zutiefst.

Was für die Erziehungsgeneration von außen betrachtet einer völlig normalen Kinderwelt entsprach, empfand ich öfters gegenteilig. Schmerzlich wurden mir von meinem Umfeld immer mehr vor allem Unzufriedenheit, Streit, Missgunst und letztendlich Leid gespiegelt. Erstaunt fragte ich mich fortwährend nach dem WARUM ... und bekam nie eine für mich plausible Antwort darauf. Die Trennung meiner Eltern erlebte ich nicht selten als schmerzvoll, jedoch still und leise für mich. Wie konnte es sein, dass etwas Verbundenes sich willentlich trennt?

Mehr und mehr fühlte ich in mir diese scheinbare Trennung von allem und zog mich immer tiefer in meine eigene Welt zurück. Nur die Natur umarmte mich noch mit einer Zärtlichkeit und Liebe, welche ich bei jedem Draußen-Sein, vorwiegend alleine, förmlich aufsaugte. Meine Kameraden waren eher die Eichhörnchen, Vögel, Schmetterlinge und Marienkäfer als Gleichaltrige im Sandkasten. Dafür machte mir meine Familie hin und wieder Vorwürfe: „Sei nicht so schüchtern, spiele mit den anderen Kindern, wehre dich, lass dir nichts gefallen!“ Doch spürte ich damals noch keinen Kampfgeist in mir, gehörte doch irgendwie alles auch zu mir. Und wieso sollte ich mich dagegen stellen, andere gar bekämpfen?

So kam es, dass ich in den Zeiten meines mehr und mehr geliebten Alleinseins neugierig und mit wachem Geist den essenziellen Lebensfragen nachhing. Und plötzlich kamen Antworten ... erst ganz subtil, dann immer stärker tief aus mir selbst. Darüber sprach ich bald mit niemandem mehr, wurde ich doch sehr schnell als altklug und sonderbar betitelt.

Dennoch war ich auch, als stilles, angepasstes, zartes Mädchen, gerade bei meinen Großeltern sehr beliebt. Überall konnte man mich problemlos mit hinnehmen, und ich genoss die interessanten Gespräche der älteren Generation immer sehr. Manchmal vergaß man mich in der Ecke am Tisch. Die Anwesenden plauderten somit ungefiltert über alle Lebensthemen und ihren faszinierenden Erlebnissen. Gerade die leidvollen Kriegsgeschichten übten eine Faszination auf mich aus. In jenen scheinbar nostalgischen Zeiten herrschte wohl ein starkes soziales Miteinander, was ich im normalen Alltag manchmal vermisste.

Schon als Schulkind übte die Philosophie einen besonderen Reiz für mich aus. Die antiken Denkanstöße hatten es mir besonders angetan. Ich schien bei Platon, Plotin, Aristoteles und Sokrates mehr Antworten zu finden als im oft wenig tiefsinnigen Dialog mit Menschen meines Umfelds.

Ein Zitat Schopenhauers elektrisierte mich dann endgültig und in einer unerklärlichen Tiefe. Ich erinnere mich noch gut an den lauen Sommerabend auf der Terrasse meines Vaters, als dieser mir in seinen Worten einen Aphorismus des berühmten deutschen Philosophen zum Besten gab:

*„Stell dir vor, alles, was du siehst auf dieser Welt,
existiert nur in deiner eigenen Vorstellung.“*

Diese philosophische Perspektive ließ mich fortan nicht mehr los. Im Laufe meines weiteren Lebens sollten sich mir hierzu unzählige Erkenntnisse eröffnen und mir viele Weisheiten begegnen.

• GEBRAUCHSANLEITUNG FÜRS LEBEN •

• *Schlüssel-Navigation* •

Dieses Buch ist kein gewöhnliches. Kein klassischer Ratgeber und dennoch ein Leitfaden. Kein Lehrbuch und dennoch ein Buch zeitloser Weisheitslehren. Keine Erzählung und dennoch ein Buch voller wegweisender Lebensgeschichten. Es basiert auf uralten Weisheiten gleichermaßen wie auf immerwährenden Lebensgesetzen.

„Wenn der Schüler bereit ist, erscheint sein Lehrmeister.“

(Aus dem ZEN, Verfasser unbekannt)

Du hältst dieses Buch in Händen. Zufälle gibt es bekanntlich nicht und dennoch fiel es dir zu. Betrachte es als einen Coach und inneren Lehrer – als eine unterstützende Instanz für alle Lebenssituationen und Herausforderungen. Letztendlich kann es ein Navigator für alle Lebenswege sein. Aufgrund der inhaltlichen Komplexität möchte ich die Gebrauchsanleitung hier kurz erläutern, um möglichen Irritationen oder Missverständnissen aus dem Textinhalt vorzugreifen.

Wie ich noch tiefergehend im Verlauf der nächsten Seiten und Kapitel darlegen werde, liefert dir dieser Leitfaden den Schlüssel zu deiner inneren Lebensabsicht. Die Prinzipien hieraus basieren auf einer eindeutigen Berechnung deiner Daten, welche mit deiner Geburt verknüpft sind. Der Schlüssel verschafft Zugang zu (d)einem inneren Plan, welcher dich stets zu Erfahrungen und Schauplätzen führt, die du aus einem tieferen Grund heraus erleben möchtest. Warum und wofür? Die Antworten kannst du mithilfe des Schlüssels finden. Über deine Gedanken und Gefühle beim Lesen wird dieser zusätzlich geformt, denn vieles wird sukzessive bewusster und klarer.

Diese Typisierung begleitet und fördert uns ein ganzes Leben lang, jedoch ohne Fesseln einer dogmatischen Kategorisierung, wie es uns andere Einordnungen (beispielsweise Kultur und Rasse), Charakterisierungen (beispielsweise Intro- und Extrovertiertheit) und Einteilungen (Gesellschaftsschichten) vermitteln.

Dementsprechend beinhaltet dieser zu entschlüsselnde Plan der inneren Lebensabsicht keine exakten Voraussagungen oder richtungweisenden Tendenzen der eigenen Lebenswege, Erfahrungsrouten und Entwicklungsfelder. Er zeigt auf, wo du stehst, und dient gleichzeitig als Kompass und Navigationshilfe. Betrachte es einmal analog dem historischen Sprichwort „*Alle Wege führen nach Rom*“ – egal, ob dieser Weg über die Alpen, die Seidenstraße Fernostasiens oder die Ozeanischen Kontinente führt.

Sinngemäß stehen dir Zeit und Raum für (Um-)Wege deiner Wahl stets zur Verfügung. Der Schlüssel eröffnet dir die Koordinaten deines jeweiligen Ausgangspunktes, deiner nächsten Zieletappe bis hin zur Erfüllung deiner angestrebten Vision. Das im Buchinhalt umfangreich erläuterte Lebenselement respektive dessen Kraftpotenziale sind deine Navigation. Wenn wir lernen, unserer inneren Instanz zu vertrauen sowie mehr und mehr der inneren Stimme zu lauschen, lernen wir sukzessive unsere inneren Lehrmeister kennen und schätzen.

Als unterstützender Code ist ein jeweiliges Leitfazit in der Beschreibung zum persönlichen Lebenselement aufgeführt. Dieser Code ist besonders wichtig, wenn du einmal festhängst oder dich in Situationen ohne Ausweg und Lösung befindest.

Wenn du dich einlässt, wirst du die Früchte ernten und deinen Schatz heben. Das ist sicher. Wann, wo und wie das geschieht, bestimmst letztendlich du selbst. Zeit und Raum stehen zur Verfügung. **Buon camino!**

„Warum bin gerade ICH hier?“

Ich weiß nicht genau, wie alt ich war, als ich diese Frage mit Blick in die Weiten des Sternenhimmels stellte – drei, vier Jahre vielleicht. Ich dockte an eine Frequenz von Fragestellungen an, welche mich fortan in ihrem Bann hielt.

Lange Zeit war ich der Meinung, dass jeder Mensch diese Frage für sich selbst beantworten kann, sobald er durch Lebenserfahrung weise genug dafür ist. Erst viel später sollte mir bewusst werden, dass Menschen an dieser Frage und auch an der Frage nach dem Lebenssinn regelrecht verzweifeln können. Sie vernehmen einen inneren Ruf, ohne zu wissen, was er bedeutet. Eine hieraus entstehende innere Leere wird mitunter mit materiellen Dingen ohne jeglichen Sinn und nachhaltiger Freude gefüllt. Häufig verliert Mensch sich im manipulativen Mainstream, was im Umkehrschluss zur sinnlosen Reizüberflutung führen kann.

Wenn man zudem weder die Zusammenhänge noch den tieferen Sinn hinter herausfordernden Schwierigkeiten und heraufkommenden Krisen versteht, wenn man über einen langen Zeitraum weder Auswege noch die eigene Macht zur Veränderung erkennt, können Körper, Geist und Seele wahrlich Schaden nehmen. Nicht Schmerzen als solche lassen die Menschen verzweifeln. Leid entsteht eher aus dem Widerstand oder der völligen Ignoranz der ungewünschten, mitunter auch schmerzvollen Situation gegenüber.

Da die Sichtweise unserer Gesellschaft auf Pathogenese – also mit Fokus auf Kranksein – und nicht auf die Salutogenese mit dem Fokus auf Gesundwerdung (nach Aaron Antonovsky, Medizinsoziologe, USA) beruht, kann dies verstärkt und das Leid hieraus noch weiter erhöht werden.

Erst wer sich – meist erschöpft und kraftlos – der scheinbar ausweglosen Situation hingeben kann, ist bereit, sich einer völlig neuen Perspektive zu öffnen.

Einem Erwachen gleich, lichtet sich der Nebel eines wundervollen Weges. Ein Weg, welcher den inneren Ruf nun hörbar, den Sog spürbar macht und die Antwort erahnen lässt.

Der **menschliche Geist** hat die Fähigkeit der freien Wahl und die Aufgabe, seinen Wirkungsraum mit Klarheit und unmanipuliertem Fokus zu füllen.

Der **menschliche Körper** drückt diese Wahl in seinen Lebensräumen aus.

Die **Seele** allerdings erscheint uns mit sanften, wiederkehrenden Impulsen in der Wahrnehmung einer zarten, inneren Stimme oder einem Gefühl der ungestillten Sehnsucht.

Weicht der Mensch von den Pfaden seiner wahren Lebensabsicht immer weiter ab, versucht die Seele ihre Hinweise zu verstärken. Nie drängt sie sich auf.

Doch gerade dann, wenn Mensch und Seelenraum im Einklang sind, erkennen Körper und Geist den Sinn aller Handlungen – erfüllt sich die ureigene Lebensabsicht im Sein.

Während der gesamten Menschheitsgeschichte nahmen die Angehörigen aller Kulturen an, dass die Umwelt unser Verhalten meist unbemerkt beeinflusst.

Die von mir entwickelte Integrale Raumlehre (nähere Erläuterung ist im Glossar auf Seite 155 zu finden), mit Inhalten der asiatischen Raumwissenschaft und der Harmonieweisheit des Feng Shui, hilft uns, Ordnung ins Chaos des irdischen Lebens zu bringen. Über die Wechselwirkungen von Mensch und Raum wie auch der unterschiedlichen subjektiven und objektiven Wahrnehmungen kann das Spüren

eines inneren Rufs und das Erinnern an eine ureigene Lebensabsicht – sprich einem individuellen Seelenplan – erfahren werden.

Was letztendlich gefunden wird, ist die Erinnerung. Tief im Innern wartet ein Geheimnis darauf, entdeckt und gel(i)ebt zu werden. Etwas, was uns immer und unermüdlich antreibt, lässt erahnen, dass die Erfüllung im Erkennen und Leben der inneren Lebensabsicht liegt.

Jede Menschenseele besitzt diesen ureigenen Lebensplan. Wir fühlen dies als Sehnsucht in uns, können jedoch die oftmals unbewusste innere Lebensabsicht nicht deuten, nicht entschlüsseln. Diese gibt sich über all unsere Vorlieben, Talente, besonderen Fähigkeiten, aber auch tiefsten Träume und Visionen zu erkennen.

Bleiben wir neugierig und geben uns dieser Sehnsucht hin, welche mit unserem Lebenssinn verknüpft ist, erfahren wir unsere jeweiligen Wegroueten und Lebensräume mit einer unbändigen Freude und Leichtigkeit. Hindernisse und Schwierigkeiten bilden letztendlich stärkende Entfaltungskatalysatoren für ein erfülltes und waches Sein. Alle Handlungen folgen ganz natürlich dem Augenblick der Erkenntnis und Entscheidung. Sie sind idealerweise von innen geführt und nicht von außen konditioniert.

*„Bist du im Einklang, manifestierst du deine
Vorhaben anstrengungslos.“*

(Veit Lindau)¹

Verlaufen die Spuren auf den Leitlinien des Lebens – respektive Seelenplans –, ist der Mensch wahrlich im *Flow* – im Fluss seiner ganz natürlichen Lebensschwingung.

Flow wiederum ist der magische Zustand, wenn wir uns frei und gleichzeitig von etwas Höherem sinnvoll geführt fühlen. Wir sind erfüllt, ohne jegliche Einschränkungen.

Ein anderes Wort für Glückseligkeit? Zumindest ein Zustand, welcher seit Urzeiten unbeschreiblich scheint.

• MULTIKULTURELLE LEITBILDER •

• *Ein Blick in uralte Weisheiten* •

Die Erkenntnisse der sich stets wiederholenden Prozessabläufe allen Lebens wurden vor Jahrtausenden durch grundlegende Naturbeobachtungen gewonnen. Für das allumfassende Verständnis der östlichen Weltanschauung werden nachfolgend die 5 Grundelemente im Kontext des immerwährenden Zykluskreises der Natur verdeutlicht.

• *5 Elemente • Ausdruck der Natur* •

Die alt- taoistische Lehre der 5 Elemente basiert auf 5 Grundelementen. Der beschriebene Kreis der Wandlungsphasen bewirkt einen allgemeingültigen Prozessablauf. Diesen finden wir (als Anwendungsbasis der TCM/Traditionelle Chinesische Medizin) im organischen Ablauf des menschlichen Körpers genauso wieder wie in der asiatischen Astrologie sowie in unterschiedlichsten Prozessen von Organisationen der Wirtschaft und Politik.

Nachfolgende Darstellung (Seite 19) veranschaulicht den gegenseitigen Nahrungskreis oder auch Kräftekreis. In der hier beschriebenen Reihenfolge (zyklisch im Uhrzeigersinn) stärken und nähren die Elemente einander:

Wasser nährt Pflanzen und Bäume (Holz).

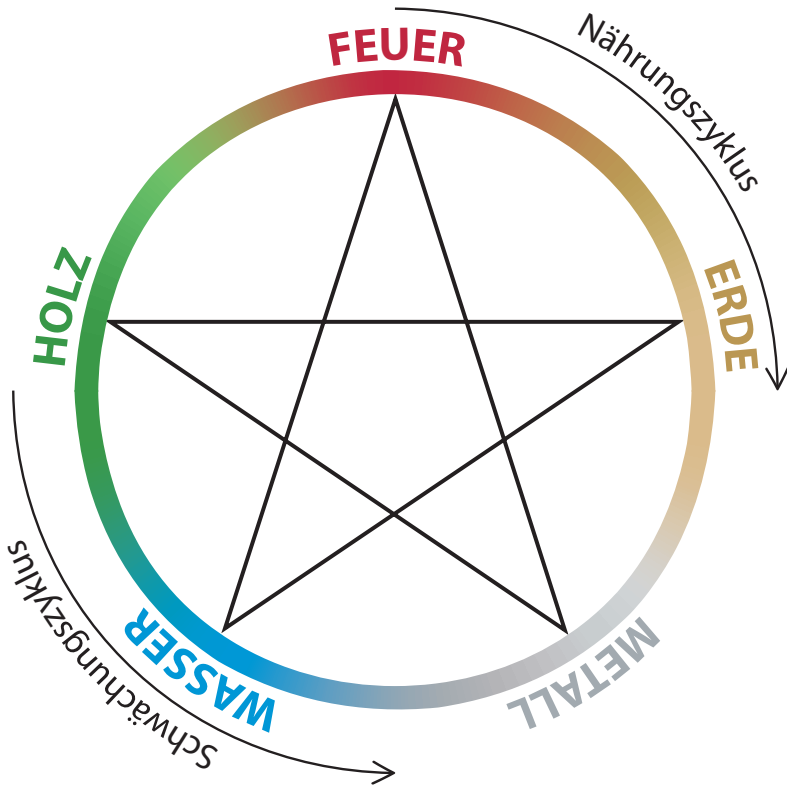
Holz lässt Feuer brennen.

Asche (durch **Feuer**) reichert die Erde mit Nährstoffen an.

Erde bringt Erze (Metall) hervor.

Metall belebt Wasser.

Zugleich wird jedes Element durch das nachfolgende Element im Zyklus geschwächt (Schwächungszyklus).



• *Zyklus der immerwährenden Lebensprozesse* •

In den zyklischen Prozessabläufen wird der oben dargestellte 5-Elemente-Kräftekreis durch die Erde-Tangente zentriert und stabilisiert. Gleichzeitig erscheinen die Elemente in der Yin- und Yang-Polarität (männlicher und weiblicher Aspekt). Die Elemente Wasser und Feuer stehen sich hierbei konträr gegenüber und bilden die Kraft-Tangente. Demzufolge ergeben sich nun 8 Felder der jeweiligen Wandlungsphasen:

Wasser steht für den ruhenden Ausgangspunkt und ist wesentlicher Bestandteil jeder Dynamik. Es entspricht dem Winter und der Phase der Orientierung.

Erde – hier im männlich-aktiven Elementanteil – steht für den jeweils wandelnden Aspekt (Metamorphose), die wurzelbildende Phase des Vorfrühlings und der wissensfördernden Kontaktaufnahme zum Umfeld.

Holz – als männlich-durchsetzungsstarkes Elementanteil – folgt als vorbereitende, durchbrechende Phase im Frühling. Es ist die Phase des vitalen Vorankommens auf dem ureigenen Weg.

Holz – in der weiblich-sanften Elementeerscheinung – erfüllt und bereichert die Phase im Vorsommer. Es vermittelt uns den Wohlstand im Leben.

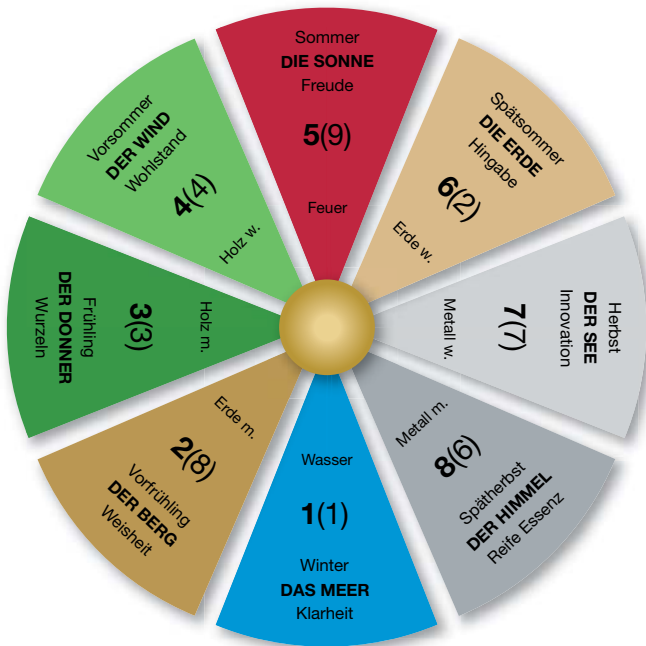
Feuer bildet den Höhepunkt der eigentlichen Aktion. Es steht sowohl für den Sommer als auch für die Lebenslust und Freude.

Erde in der verbindend-weiblichen Art sorgt für die ausreichende Fruchtbildung (erdend-realisierende Phase) und steht für den Spätsommer.

Metall – in der kreativ-weiblichen Art – konzentriert und fokussiert die Aktion. Dies gewährleistet den Effekt des Vorgangs entsprechend der Reifung und (Selbstverwirklichung) im Herbst.

Metall – in der strukturierten, vereinfachten Erscheinung – sorgt für die Kräftebündelung im Spätherbst. Es trägt die Essenz von allem in sich.

Dem schließt sich wieder die Ruhephase (**Wasser**) an.
Siehe Abbildung:



.... weiterlesen im Buch ...

• DEIN EIGENES LEBENSELEMENT BERECHNEN •

Spürst du jene ungestillte Sehnsucht in dir, die Tür zu deinem inneren Schatz endlich zu öffnen? Hast du dieses Buch zur Hand genommen (oder hat es dich etwa gefunden?), weil du Klarheit und Machbarkeit für deine Zielerreichung benötigst? Möchtest du den Sinn deiner Lebensabsicht entschlüsseln?

Den Schlüssel bekommst du bereits hier überreicht.
Das Schloss darfst du selbst finden und öffnen ...

Wie bereits erwähnt, spiegelt eine traditionell überlieferte, exakt zu berechnende Kennzahl (KUA) mit dem verknüpften KEY-Element das Potenzial wider, welches jedes Lebewesen zum Zeitpunkt seiner Geburt in die Wiege gelegt bekommt. Ja, richtig gelesen – es hat für alles Existierende eine Bedeutung.

Manchmal erleben wir das KEY-Element mit den zugeordneten Eigenschaften anfangs als befremdlich. Unsere unbewussten Fähigkeiten werden aufgedeckt und möchten sich nun gemäß unserer innersten Absicht entfalten. Daher kommt auch die Bezeichnung „Lebenselement“. Es fördert uns und gleichzeitig fordert es uns teils bis über unsere Grenzen hinaus. Generell harmonisiert es unsere Herausforderungen und kräftigt uns selbst auf dem (Lebens-)Weg.

.... weiterlesen im Buch ...

• *Vita – Das Leben als Wandlungsraum*



Seit über 13 Jahren wirke ich begleitend und unterstützend als ganzheitlich-integrale Lebensraum-Beraterin sowie Integral Life Coach mit psychologischer Beratung in den facettenreichen und herausfordernden Wandlungsphasen meiner Klient*innen.

Jedes Leben, jeder Mensch ist untrennbar mit dem jeweils umgebenden Raum verbunden. Lebt der Mensch in Harmonie mit

diesem Raum, so kann sich Wohlgefühl, Schaffenskraft, Gesundheit und Erfolg einstellen. Besonders in fernöstlichen Kulturen hat sich das Wissen um diese Zusammenhänge entwickelt und ist zu einer Erfahrungslehre geworden. Mein Ansatz der Integralen Raumpsychologie trägt diesem Umstand Rechnung.

Seit meiner Jugendzeit ergründe ich als kultivierte Nomadin zwischen Ost und West, Süd und Nord die tiefen wissenschaftlichen und spirituellen Erkenntnisse. Mein Anliegen ist es, fernöstliche Weisheit mit westlicher Lebenspraxis zu verbinden. Dabei fließen meine langjährigen Erfahrungen als Finanz-Führungskraft bereichernd in die Menschenbegleitung und Raumgestaltung mit ein, um Mensch und Umgebung in Harmonie zu bringen.

Eine Kennzahl als Schlüssel zum individuellen Seelenplan

In diesen langen Jahren meiner Forschungen und professionellen Praxis hat sich für mich das gesicherte Wissen darum ergeben, dass jedem Menschen ein individueller Lebensplan innewohnt.

Mein integraler Beratungsansatz basiert auf einer einzigartigen Persönlichkeitsanalyse des Menschen in seinem persönlichen Umfeld sowie seiner inneren Lebensabsicht. Hierzu habe ich ein Verfahren entwickelt, welches die Analyseauswertung mit einer klar zu berechnenden Kennzahl ergänzt. Das Auswertungsprofil definiert den ureigenen Lebensplan und dient künftig als Leitnavigation zur Zielerreichung.

Hierin liegt der Schlüssel, dass Träume sich verwirklichen und das Leben sich erfüllt.

Mein persönlicher Lebensweg im Wandel:

- 27 Jahre Verantwortung und Führung im steuerberatenden/betriebswirtschaftlichen Sektor unterschiedlichster Unternehmen
- Diplomierte Feng-Shui-Beraterin für Haus, Garten, Geschäftsräume, Großunternehmen
- Diplomierte Geo- und Elektrobiologin
- Zusatzausbildungen in Coaching, Supervision und Psychologischer Beratung
- 14 Jahre selbstständige Unternehmerin als
 - raumpsychologische Beraterin, Trainerin und Ausbilderin
 - Integral Life Coach mit psychologischer Beratung
 - Vortragsrednerin und Akademie-Leiterin
 - Buchautorin

www.wandlungsphasen.eu

Besuchen Sie unsere Homepage,
dort finden Sie weitere Bücher, Hörbücher und CDs.
Wir freuen uns auf Sie!

www.sheema-verlag.de

KONTAKT

Sheema Medien Verlag

Bücher. Aus Liebe.

Hirnsbergerstr. 52
D - 83093 Antwort

Tel.: 0049 - (0)8053 - 7992952

E-Mail: info@sheema.de

<https://www.sheema-verlag.de>



MÖGEN ALLE WESEN GLÜCKLICH SEIN