

Rosina-Fawzia Al-Rawi

SEELENBLÜTEN

LESEPROBE



SHEEMA

Rosina-Fawzia Al-Rawi

*SEELEN
BLÜTEN*

SHEEMA



Rosina-Fawzia Al-Rawi

*SEELEN
BLÜTEN*

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen
Nationalbibliothek; detaillierte Daten sind im Internet über
<http://dnb.ddb.de> abrufbar.

1. Auflage 2017 | Originalausgabe
Copyright © 2017 Sheema Medien Verlag,
Inh.: Cornelia Linder, Hirsbergerstr. 52, D - 83093 Antwort
Tel.: +49 (0)8053 – 7992952, Fax: +49 (0)8053 – 7992953
<http://www.sheema-verlag.de>
Copyright © 2017 Rosina-Fawzia Al-Rawi

ISBN 978-3-931560-60-7

Umschlaggestaltung: Sheema Medien Verlag, Schmucker-digital
Autorinnenfoto: © 2017 Isabella Weger
Blumenfotos: © 2017 Cornelia Linder, © 2017 Walter Schmucker, Details siehe S. 126
Gesamtkonzeption: Sheema Medien Verlag, Cornelia Linder
Druck und Buchbindung: FINIDR, s.r.o., Český Těšín

Alle Rechte vorbehalten. Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Jegliche von Autorin und Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Film, Funk, Fernsehen, fotomechanische und digitalisierte Wiedergabe, Tonträger jeder Art, elektronische Medien, Internet, sowie auszugsweisen Nachdruck und Übersetzungen. Anfragen für Genehmigungen im obigen Sinn sind zu richten an den Sheema Medien Verlag unter Angabe des gewünschten Materials, des vorgeschlagenen Mediums, gegebenenfalls der Anzahl der Kopien und des Zweckes, für den das Material gewünscht wird.

Haftungsausschluss: Dieses Buch dient keinem rechtlichen, medizinischen oder sonstigen berufsorientierten Zweck, sondern ausschließlich Unterhaltungs- und Bildungszwecken. Autorin und Verlag übernehmen keine Haftung für vermeintliche oder tatsächliche Schäden irgendeiner Art, die in Verbindung mit dem Gebrauch oder dem Vertrauen auf irgendwelche in diesem Buch enthaltenen Informationen auftreten könnten.

*Für FRIEDEN
und SCHÖNHEIT*

GELEITWORT

„Im Pflanzenreich sind Blüten Ausdruck des Göttlichen.“

Diesen Ausspruch von Fawzia Al-Rawi trug ich im Herzen, als sich daraus die Idee des Buches formte, das Sie jetzt in Händen halten.

„Seelenblüten“ möchte ein Wegweiser sein und hält für jede Woche des Jahres einen Schatz bereit – einen Schatz in Form einer Blüte und eines Weisheitsspruches.

Sich eine ganze Woche auf nur einen Spruch einzulassen, ist ein Wagnis, das in die Tiefe führen kann. Vielleicht vermögen wir manchen Lebenssituationen mit dem jeweiligen Wochenimpuls im Kopf, Herz oder Bauch anders zu begegnen, vielleicht kann er unsere Sicht auf die Begebenheiten des Alltags neu beleuchten, ihnen eine andere Wendung geben ... oder sie bewusst so belassen, wie sie sind.

Wenn wir uns die Zeit schenken, etwas ganz zu durchdringen und in seiner Essenz zu ergründen, kann uns das zu unserer eigenen Seelenlandschaft und letztendlich zur ureigenen Seelenblüte führen.

Das wünsche ich von Herzen.

In tiefer Dankbarkeit

Cornelia Linder
Bad Endorf, im Herbst 2017

Möge dieses Buch dem Frieden dienen.

PROLOG

Dieses kleine Buch ist ein bescheidener Beitrag für unsere Zeit.

Wir leben in einer Zeit der Wandlung, man nennt es auch Krise. Wir alle wissen, dass solche Zeiten Unsicherheit, Beklommenheit, Angst und auch Lähmung mit sich bringen. Die Medien tragen viel dazu bei, nutzen Vorurteile, Verlustängste, Unzufriedenheit – und beschwören somit ständig neue Ängste und Sorgen.

Der Terrorismus erzeugt weltweit viel Angst und Schrecken – der beste Nährboden für Manipulation, Verwirrung, Stress und Lügen. Wenn einmal Angst und Hass in die kollektive Seele eines Volkes eingesickert sind, verlieren wir unsere menschliche Urteilskraft.

Lass dich nicht vom kollektiven Wahn einnehmen.

In allen Kulturen und zu allen Zeiten hat der Mensch Kriege geführt. In allen Kulturen bedeutet in jedem Verstand, weil eine Kultur immer die Reflexion des individuellen Verstandes ist. Und der individuelle Verstand ist wiederum eine Reflexion des kulturellen Verstandes. Unser Denken und unsere Haltung kreieren unsere Realität. Krieg stützt sich auf den festen Glauben, auf das Konzept, dass du ein getrenntes Wesen bist, getrennt vom Absoluten. Dieses Konzept basiert auf Glaubenssätzen, Geschichten und Erfahrungen eines konstruierten Illusionsbildes, das die Vernetzung allen Seins vergessen hat.

Nur eine mitfühlende und solidarische Gesellschaft nimmt uns Menschen die tiefsitzenden Ängste, wenn wir fallen, wenn wir scheitern, wenn Not aufkommt, werden wir aufgefangen werden.

Jeder Mensch möchte glücklich sein und hat ein Recht darauf. Doch manche haben erkannt, dass Glücklichkeit ein SEIN voraussetzt, das die Erforschung der eigenen Tiefe erfordert und das gleichzeitig eine zärtliche Ausdehnung in der Welt durch Taten und Handlungen, durch Worte und Gedanken mit sich bringen soll, bis wir fähig sind, fast die ganze Schöpfung einzunehmen. So wird unser Blick weit und Friede pulsiert in unserer Mitte. Dies ist nur möglich, wenn wir mit der reichen ewig bestehenden Kraft der EINEN Quelle, zu der wir alle gehören und zu der wir alle zurückkehren, verbunden sind und uns zu ihr hin öffnen.

Der universell eingebettete Mensch, aufgespannt zwischen Himmel und Erde, erkennt, dass das Übel, das Böse, ein Teil der Welt ist – dieses bleibt jedoch immer begrenzt und gebunden. Es muss entstehen wegen der Trennung zwischen der Quelle allen Seins und den Manifestationen.

Das Gute aber ist unbegrenzt und zur UNENDLICHEN Quelle hin offen. In uns Menschen pulsiert die Sehnsucht nach Frieden und Glück. Dies setzt voraus, dass wir uns für das Gute

entscheiden und uns freiwillig und in Freiheit zum Guten hin entwickeln. Das trennende Böse ermöglicht diese Entscheidung – es wirkt als Teil eines größeren Guten mit und trägt zum Gleichgewicht bei.

Das Schlechte, das Übel, entspringt den Orten in uns, die verletzt sind, daraus erwächst die Verteidigung, die Aggression, das Urteilen. Es kommt aber auch von den Notwendigkeiten des Lebens, die teilweise negative Charakteristika wie Neid, Gier, Konkurrenz, Unterdrückung und Eigensinn erfordern.

Wir füllen diese verletzten Orte, diese Löcher durch äußere Dinge. Die Ich-Getrenntheit muss sich vor der anderen Ich-Getrenntheit schützen. Wir brauchen Solidarität jenseits von Leiden, dann können wir gemeinsam das Leiden angehen.

Das Gefühl der Einheit und der Verbundenheit ist tief im Hintergrund immer da. Das „Zuhause“ ist immer hier! Mache Raum dafür in deinem Herzen, in deinem Leben. Entscheide dich klar, in welche Richtung dein Lebensfluss fließen soll. Die Sehnsucht nach der Wahrheit findet Widerhall in uns,

wenn wir uns bewusst dafür entschließen. Ist nicht die Wahrheit die allumfassende Religion und unsere wahre Natur Liebe und Güte?!

Wenn die Liebe sich im Herzen verankert, führt sie zu einem bewussten Leben.

Wenn wir unseren Geist auf alles konzentrieren, was gut und schön ist, legen wir einen Schleier über die Hässlichkeit und beginnen allseits das Schöne zu sehen. Wir nähren und stärken uns und der benebelnde Gifthauch des Zweifels beginnt sich zu lösen. Dorthin, wo Schönheit fehlt, können wir aus unserem Herzen geben, denn wir tragen genug Schönheit in unseren Herzen. Wenn wir aber unseren Geist der Hässlichkeit zuwenden, wird eine Zeit kommen, in der wir nirgendwo mehr Gutes sehen können. Wir werden überall nur Gewalt, Hässlichkeit und Unfreundlichkeit wahrnehmen.

Lass dich nicht von deiner Schönheit abhalten.

Möge dieses kleine Buch eine Inspiration und Stärkung für alle Leserinnen und Leser sein. Es beinhaltet 52 Sprüche, einen für jede Woche.

Mögen diese Sätze dich begleiten, dich anregen, dich stärken, dir Freude, Tiefe, Frieden, Kontemplation und Gelassenheit schenken.

Möge der Anblick der Blumen dich immer wieder an die Schönheit und die Pracht unseres Planeten erinnern.

Möge dieses Büchlein deinen Geist ausweiten, dein Bewusstsein schärfen, dir Erkenntnis schenken, dir Freiheit bringen und deine Schönheit anregen.

Fawzia Al-Rawi
Wien, im Herbst 2017



SEELENBLÜTEN



In der Liebe sind Beweise nutzlos.

Um das zu verstehen, muss man selbst zur Liebenden, zum Liebenden werden.

(...)



*Das Licht in uns allen ist gleich.
Das Licht in allem zu sehen,
führt dazu,
alles im Göttlichen zu sehen.*

(...)



*Es ist wesentlich,
das göttliche Bewusstsein
und die Materie
zusammenzubringen –
damit dein Sein in dein
Dasein strahlen kann.
So vereinen sich Himmel und
Erde.
Das Herz ist das Tor, der Filter
und der Ort der
einenden Transformation.*

(...)







Rosina-Fawzia Al-Rawi

Doktorin der Orientalistik, lehrt seit mehr als 20 Jahren im Bereich des Sufismus und leitet weltweit Seminare zum Thema „Weibliche Spiritualität“. Geboren in Bagdad verbrachte sie ihre Kindheit im Irak und im Libanon. Danach lebte sie 12 Jahre in Jerusalem. Seit 2001 wohnt Fawzia Al-Rawi mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Wien.

www.haus-des-friedens.at

www.fawzia-al-rawi.com

Cornelia Linder

Verlegerin, Menschen-Begleiterin und Schreibcoach. Aus Liebe.

www.sheema-verlag.de

Besuchen Sie unsere Homepage,
dort finden Sie weitere Bücher und CDs.
Wir freuen uns auf Sie!

www.sheema-verlag.de

KONTAKT

Sheema Medien Verlag

Bücher. Aus Liebe.

Hirnsbergerstr. 52
D - 83093 Antwort

Tel.: 08053 - 7992952
Fax: 08053 - 7992953

E-Mail: info@sheema.de
<http://www.sheema-verlag.de>



SHEEMA

MÖGEN ALLE WESEN GLÜCKLICH SEIN