

Felix Aeschbacher

HerzMomente aus der inneren Quelle

# LESEPROBE

Felix Aeschbacher

HerzMomente  
aus der inneren Quelle

VON \_\_\_\_\_

FÜR \_\_\_\_\_



von ♥ zu ♥

**Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliothek; detaillierte Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

© Sheema Medien Verlag, Sheema Medien Verlag,  
Inh.: Cornelia Linder, Hirnsberger Str. 52, 83093 Antwort, Germany  
[www.sheema-verlag.de](http://www.sheema-verlag.de)

Bildnachweise siehe S. 124

Musik: © Mediathek der IAW


ISBN 978-3-931560-40-9

1. Auflage 2010


Gesamtkonzeption: Sheema Medien Verlag, Cornelia Linder  
Gesamtherstellung: ZIS Ludwigsburg GmbH  
Printed in Germany

**Allgemeine Hinweise:**

Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Jede vom Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Tonträger jeglicher Art, elektronische Medien, Internet, photomechanische, und digitalisierte Wiedergabe sowie durch Film, Funk, Fernsehen einschließlich auszugsweisem Nachdruck und Übersetzung. Anfragen für Genehmigungen im obigen Sinn sind zu richten an den Sheema Medien Verlag unter Angabe des gewünschten Materials, des vorgeschlagenen Mediums, gegebenenfalls der Anzahl der Kopien und des Zweckes, für den das Material gewünscht wird.



*Sei herzlich willkommen  
im Club der „Herzens Weisen“,  
um von Mensch zu Mensch  
das Wahre, Schöne und Gute  
zu erfahren und zu erkennen  
und mit Freude und Hingabe  
zu verwirklichen.*



*In der Innenwelt  
Deines Herzens  
findest Du den Schlüssel  
für ein Leben  
in Frieden, Freude  
und Verwirklichung.*

<b>INHALTS - WEGWEISER</b>	Seite
Einleitung	8
Vorwort von Kurt Tepperwein	10
Herzliche Einladung	13
HerzMomente	14
Ausklang	121
Vita Felix Aeschbacher	122



## Einleitung

„HerzMomente aus der inneren Quelle“ ist der erste Band einer geplanten Reihe inspirierender und kreativer Bücher, die alle einem Aspekt dienen: das Wahre, Schöne und Gute in ALLEM zu stärken und zu fördern.

Durch die drei Komponenten Wort, Bild und Klang wirken die Bücher auf unterschiedliche Ebenen unseres Mensch-Seins. Verstand, Ästhetik, Gefühl, also unser Geist, die Seele und der Körper werden gleichermaßen angesprochen. Das Buch wird so zum sinnlichen Objekt und führt den Leser, Betrachter und Hörer zu einem ganzheitlichen Genuss.

Die Texte sind Essenzen, HerzWeisheiten, die man durch das Lesen wahrnehmen und erfahren kann, um dann darüber zu reflektieren.

Die Bilder ergänzen, erweitern und vertiefen durch eine betrachtende HerzensSchau die Bedeutung der Worte - sie eröffnen eine neue Dimension der Bedeutung und wirken durch Farben und Formen bejahend auf unser Wohlbefinden.

Nimmt man sich die Zeit und Muse und legt beim Lesen und Betrachten der WortEssenzen und Bilder die Begleit-CD ein, dann kommt zur visuellen die auditive Komponente hinzu. Die Klänge der Musik führen den Zuhörer in die tiefen Sphären seines inneren Raumes und oftmals in einen meditativen Zustand (deshalb ist es ratsam, die CD nicht während des Autofahrens zu hören). Naturgeräusche wie das fröhliche Zwitschern von Vögeln, das Plätschern eines Baches und das beruhigende Rauschen des Meeres wurden zusammen mit Gongs, Klangschalen und anderen entspannungsfördernden Instrumenten arrangiert.

Dieser Klangteppich fördert zusammen mit den Texten und Naturaufnahmen Lebensfreude, Wohlbefinden und Balance im körperlichen wie im energetisch-seelischen Bereich.

Freuen Sie sich auf Ihre „HerzMomente aus der inneren Quelle“.



## Liebe HerzensFreundin, lieber HerzensFreund,

manchmal genügt es, sich einen Moment der Ruhe und Stille zu schenken, um sich wieder ganz an sein wahres Selbst zu erinnern. Solche Momente der Besinnung und Inspiration können wie eine Kur oder ein Urlaub auf unser Sein wirken.

Mit „HerzMomente aus der inneren Quelle“ haben Sie Ihren HerzUrlaub für immer gebucht!

Wann immer Sie das Gefühl haben, eine mentale Auszeit zu brauchen, blättern Sie in dem Buch. Verweilen Sie bei den herrlichen Naturaufnahmen, lesen Sie die Essenzen der HerzMomente und lauschen Sie den inspirierenden Klängen der beiliegenden Musik-CD – innerhalb kürzester Zeit können Sie die wohltuende Wirkung dieser Einheit aus Bild, Wort und Klang erleben.

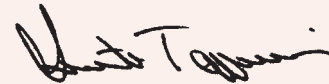
Vielleicht wünschen Sie mit einem inspirierenden Gedanken den Tag zu beginnen oder zu beenden? Dann rate ich Ihnen, das Buch auf Ihren Nachttisch zu legen. Schlagen Sie gleich nach dem Aufwachen, oder kurz vor dem Einschlafen intuitiv eine Seite auf, verinnerlichen Sie das Bild und den HerzMoment und nehmen Sie beides mit in den Tag, oder die Nacht.

Und wenn Ihnen Ihre persönlichen „HerzMomente aus der inneren Quelle“ gut tun, dann teilen Sie sie doch mit Ihren Mitmenschen – Sie wissen ja: Die Freude, die man anderen schenkt, kehrt 1000-fach zu einem selbst zurück!

Denn je mehr wir Menschen unsere inneren HerzensQualitäten leben und HerzensWärme ausstrahlen, desto freundlicher und bewusster werden wir miteinander umgehen und unser Leben harmonisieren.

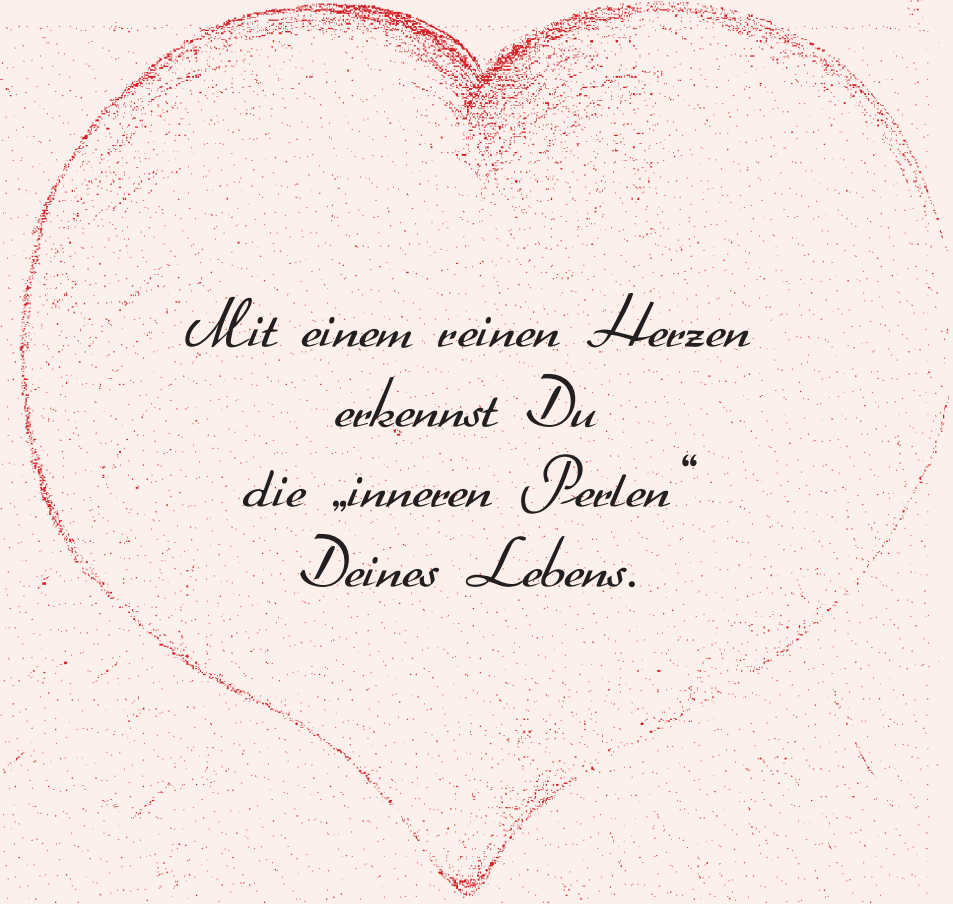
Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Freude und kreative HerzMomente mit diesem wundervollen und vielseitig nutzbaren Buch!

Ihr



Kurt Tepperwein





*Mit einem reinen Herzen  
erkennst Du  
die „inneren Perlen“  
Deines Lebens.*

## **Herzliche Einladung !**

Dieses „Perlenbuch“ schenkt Dir die Freude,  
von der Trennung, der Dualität,  
zur Einheit der Herzensquelle zu kommen.

Bist Du in Deinem Herzen offen und bereit,  
werden Dir die Perl-Essenzen ein ganz neues  
Gewahrsein schenken.

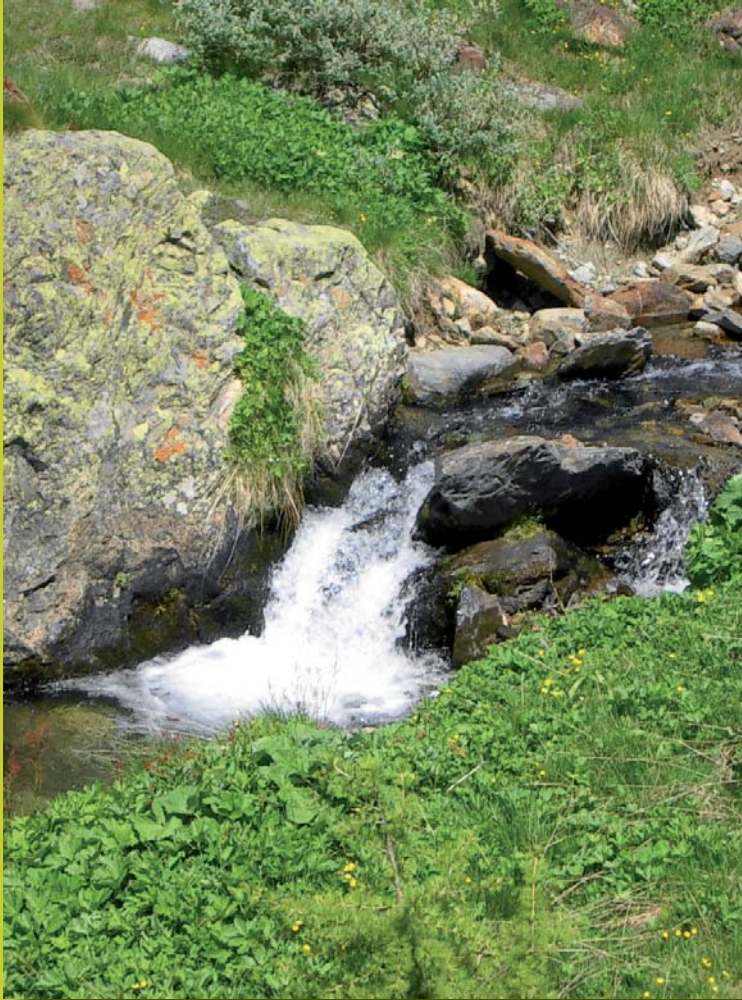
Diese Essenzen lassen sich nicht mit Deinem  
Verstand erfassen, aber in einem freien Herzens-  
bewusstsein werden sie Dir ganz neue Einsichten  
offenbaren.

Ich wünsche Dir viel Freude und Mut auf Deinem  
Lebensweg von Erfahrungen zu Erkenntnissen,  
und ein gesegnetes Da-Sein.

Es grüßt Dich  
herzlich



Felice Aeschbacher



*Dein Herz ist  
ein wunderbarer Freund,  
lebe mit ihm  
im Einklang.*








*Mit einem reinen Herzen  
kannst Du die Schönheiten  
des Lebens  
erfahren und erkennen.  
Jetzt ist der beste Augenblick,  
die Wunder des Lebens  
zu empfangen.*

*( ... )*





*Entscheide Dich,  
wo immer Du bist,  
bewusst  
mit dem „Eins“ zu sein.*

### **Ausklang ...**

Danke, dass Du den HerzMomenten Deines Lebens immer mehr Raum gibst und sie von Innen nach Außen verwirklichst, um bewusst mit dem EINS zu sein. Du hast erkannt, dass die Außen- und die Innenwelt nun EINS mit Dir ist.

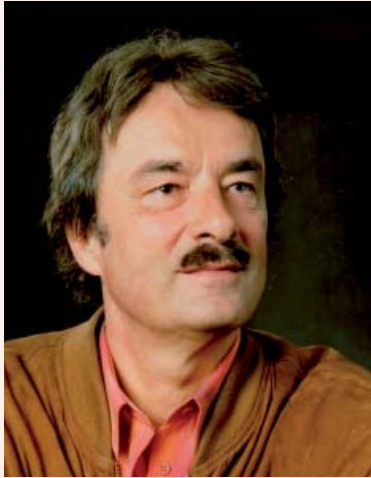
In dieser Leichtigkeit des SEINS zu leben und zu wirken schenkt Dir in jedem Augenblick kreative GABEN, um sie hier im Leben zum Ausdruck zu bringen. Wenn immer mehr Menschen ihre wahren GABEN mit einem HerzensBewusstsein verwirklichen, und sich eine wahre HerzensFreundschaft von Mensch zu Mensch vernetzt, findet das Leben in Frieden, Harmonie und Freude statt.

Den Schlüssel dafür finden wir in unserem Herzen und welchen Weg wir wählen, entscheidet jede/r für sich selbst. Wir haben also die freie Wahl - und ich freue mich, wenn du den Weg Deiner „HerzensMitte“ erkennst.

Ein gesegnetes Leben wünscht Dir von Herzen



Felix Aeschbacher



forscht und lehrt seit über 20 Jahren im Bereich der geistigen Wissenschaften als BewusstseinsCoach und Autor.


Seine AUSSENBILDUNG erlebte er in einer reichen Vielfalt als Handelslehrer, Ausbildungsleiter, Verkaufspsychologe und Gesundheitsökonom.

Seine INNENBILDUNG erlebt er HEUTE in der Präsenz des SEINS zu wirken, um die WeisheitsEssenzen bewusst und nachhaltig in das Leben zu transformieren.


Herzens- und Bewusstseinsbildung sind eine Entdeckung und Entfaltung zu einer neuen Lebensweise und –haltung. In seinen HerzWegWeiser-Trainer-Seminaren stimmt er die Teilnehmer ein, wie „Jedermann“ von einem HerzDenker zu einem bewussten HerzLenker werden und dies auch sein kann.

Mit der HerzIntelligenz erfahren und erkennen wir, welche bejahenden „Auswirkungen“ sich für ein Heilwerden und –sein manifestieren können.

Diese Auf-Gabe erfüllt er mit Freude und Hin-Gabe: ein Band der Freiheit und Freude von Mensch zu Mensch zu wahren HerzensWesen zu bilden.



*Segnen wir alle Herzens Wesen  
für eine Transformation  
einer heilen Herzens Welt.*



*Das Eine Leben  
kann sich durch ein reines  
HerzBewusstsein von Ihm  
durch Dich offenbaren.*



## BILDNACHWEISE:

alle Bilder von [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)  
S. 14 © Kreativphoto.ch, S. 16 © kai-creativ, .....  
Cover Buch: © Angela, © massi b  
Label CD: © Angela  
Vorlage für die Herz-Zeichnung: © Sandra Alt

## MUSIK:

„Ocean of Healing“, sayama music aus der Mediathek der IAW

*Herzlichen Dank an alle Künstler!*

Besuchen Sie unsere Homepage,  
dort finden Sie weitere Bücher, Hörbücher und CDs.

Wir freuen uns auf Sie!

**[www.sheema-verlag.de](http://www.sheema-verlag.de)**

## KONTAKT

### **Sheema Medien Verlag**

Bücher. Aus Liebe.

Hirnsbergerstr. 52  
D - 83093 Antwort

Tel.: +49 (0)8053 - 7992952

E-Mail: [info@sheema.de](mailto:info@sheema.de)  
<https://www.sheema-verlag.de>



**SHEEMA**

MÖGEN ALLE WESEN GLÜCKLICH SEIN

