

Jim Young

GEWAHR SEIN
in einer schlafenden Welt

7 Aspekte
für ein spirituelles Leben

LESEPROBE



SHEEMA



JIM YOUNG

GEWAHR SEIN

in einer schlafenden Welt

**7 ASPEKTE
FÜR EIN SPIRITUELLES LEBEN**

Jim Young

GEWAHR SEIN
in einer schlafenden Welt

7 Aspekte
für ein spirituelles Leben

aus dem Amerikanischen übersetzt von
Gabriele von Schroeter

Titel der Originalausgabe:

Aware in a World Asleep - A Principled Way for Living Spirituality

© Jim Young 2008

Originally published in the UK by O Books, 2010 / John Hunt Publishing Ltd., The Bothy, Deershot Lodge, Park Lane, Ropley, Hants, SO24 OBE, UK

Published in Germany under license from O Books

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen

Nationalbibliothek; detaillierte Daten sind im Internet über

<http://dnb.ddb.de> abrufbar.

1. Auflage 2012

© Sheema Medien Verlag, www.sheema-verlag.de

ISBN 978-3-931560-31-7

Übersetzung: Gabriele von Schroeter

Titelbild: Todd Young

Gesamtkonzeption: Sheema Verlag, Cornelia Linder, www.sheema.de

Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.

Alle Rechte vorbehalten. Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Jegliche vom Autor und dem Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Film, Funk, Fernsehen, fotomechanische und digitalisierte Wiedergabe, Tonträger jeder Art, elektronische Medien, Internet, sowie auszugsweisen Nachdruck und Übersetzungen. Anfragen für Genehmigungen im obigen Sinn sind zu richten an den Sheema Verlag unter Angabe des gewünschten Materials, des vorgeschlagenen Mediums, gegebenenfalls der Anzahl der Kopien und des Zweckes, für den das Material gewünscht wird.

Haftungsausschluss:

Dieses Buch dient keinem rechtlichen, medizinischen oder sonstigen berufsorientierten Zweck, sondern ausschließlich Bildungszwecken. Die hier gegebenen Informationen ersetzen keine fachspezifische Beratung oder Behandlung. Wer rechtlichen, medizinischen oder sonstigen speziellen Rat oder Hilfe sucht, sollte sich an einen geeigneten Spezialisten wenden. Eine qualifizierte Anwendung der in diesem Buch vorgestellten Verfahren erfordert eine persönliche Schulung und ist nicht allein durch Lektüre zu erlernen. Wer die Übungen und Praktiken des Autors anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für vermeintliche oder tatsächliche Schäden irgendeiner Art, die in Verbindung mit dem Gebrauch oder dem Vertrauen auf irgendwelche in diesem Buch enthaltenen Informationen auftreten könnten.

„Der rechtschaffene Mensch ist kein Individuum, das meint,
zu wissen, was am besten für die ganze Nation ist;
der rechtschaffene Mensch ist eher einer, der sicher ist,
es nicht zu wissen und bereit ist für
,sei still und wisse, dass ich Gott bin.‘
Das ist genug, zu wissen und dann
dieses Wissen ans Werk gehen zu lassen.
,Ihr sollt die Wahrheit kennen und die Wahrheit
wird Euch befreien.‘“

Joel A. Goldsmith

Inhalt	Seite
Empfehlung	9
Danksagung	10
Vorwort zur deutschen Ausgabe	12
Einleitung	14
Kapitel 1: Den Boden bereiten	22
Gewahr sein in einer schlafenden Welt	22
Wie Ablenkung wirkt	25
Leben erfahren	26
Tiefere Bedeutung	31
Leben als erfüllte Bestimmung	33
Die Macht des Lauschens	35
Spirituelles Unterscheidungsvermögen	37
Welches Fahrzeug leitet Sie durchs Leben?	39
Die Notwendigkeit spiritueller Grundregeln	40
Kapitel 2: Wie hat das Leben mich bloß hierher gebracht?	43
Zu Anfang	49
Ins Ego-Bewusstsein hineingeboren	55
Wir haben nichts zu fürchten außer der Furcht selbst	60
Die Auswirkungen der Technik	63
Religiöse Indoktrination	66
Übergang zur letzten WAHRHEIT	71
Serielle Beziehungen	73
Mit Augen, zu sehen	76
Kapitel 3: Erster Aspekt für ein spirituelles Leben:	80
Gänzlich Gewahrsein dessen, was wir sind, führt zur Ganzheit.	
Glaube an Wirklichkeit	80
Erkannte WAHRHEIT	82
Im Auge = im Ich des Betrachters	86
Das Ego zum Guten einsetzen	89
Kapitel 4: Zweiter Aspekt für ein spirituelles Leben:	92
In spirituellem Gewahrsein zu sein und zu bleiben, bestimmt, was wirklich ist.	

	Seite
Auflösen der falschen Realität	92
Der Pfad zu spiritueller Bedeutung	95
Der spirituelle Zusammenhang von Glauben und Meinung	98
Ein nutzloses Streben nach Frieden	100
Freude sein	101
Sie sind die Gabe	102
Über Engel und Wunder	104
Der Gleichmut des Egos gegenüber dem Gewahrsein	106
Kapitel 5: Dritter Aspekt für ein spirituelles Leben:	109
Bekennen zum Göttlichen ist das Ergebnis aktivierter Wahrheit.	
Schichten illusionärer Annäherung	110
Sich als Demut hingeben	117
Vergesslichkeit	121
Nur das Beste	122
Schöpfung: Die Grundlagen	125
Sich trauen, anders zu sein	127
Biblische Schöpfung	128
Zeugnis gesprochener WAHRHEIT	132
Kapitel 6: Vierter Aspekt für ein spirituelles Leben:	138
Den Glauben von GOTT auszudrücken, ist der Schlüssel zu spiritueller Erfüllung.	
GOTT selbst	138
Einige Gedanken über Glauben	139
Übers Beten und Nichtbeten	141
Kapitel 7: Fünfter Aspekt für ein spirituelles Leben:	144
Dienst an unserer inneren Wahrheit ist die höchste Form der Liebe.	
Gelebte Liebe	144
Mit Freude und Leidenschaft lebendig	146
Möglichkeiten, die Wahrheit zu erkennen	148
Kapitel 8: Sechster Aspekt für ein spirituelles Leben:	152
Über die Vorstellung des Getrenntseins zu lachen, bringt Freude in das Feiern der Gegenwart.	

	Seite
Die ultimative Heilung	152
Die Befreiung	156
Kapitel 9: Siebter Aspekt für ein spirituelles Leben:	159
Ich bin meines Bruders Bruder, nicht meines Bruders Hüter.	
Die wahre Aufgabe	161
Kapitel 10: Warum überhaupt?	167
Die Creme de la Creme	167
Und so ist es	172
Kapitel 11: Auf dem Weg – praktische Übungen	174
1. Aspekt für ein spirituelles Leben	174
2. Aspekt für ein spirituelles Leben	177
3. Aspekt für ein spirituelles Leben	180
4. Aspekt für ein spirituelles Leben	182
5. Aspekt für ein spirituelles Leben	186
6. Aspekt für ein spirituelles Leben	191
7. Aspekt für ein spirituelles Leben	192
Hinweise und Literatur	194
Über den Autor	197
Lese-Empfehlungen aus dem Sheema Verlag	198

Empfehlung

„Ich empfinde Dr. Jim Youngs Schriften als inspirierte Botschaften von der UNIVERSALEN QUELLE von allem, was ist.

„Gewahr sein in einer schlafenden Welt“ hilft uns, uns daran zu erinnern, dass unsere wahre Essenz UNIVERSALE LIEBE ist.“

Yolanda Lindwall, 2011

Yolanda Lindwall ist Leiterin internationaler Seminare und Mitschöpferin von „Lindwall Releasing®“ und „Freedom through releasing limiting memories of the past®.“ *

* im Sheema Verlag sind einige Bücher zu „Releasing“ erschienen. Informationen finden Sie im Internet unter www.sheema.de und am Ende dieses Buches.

Danksagung

Ich widme „Gewahr sein in einer schlafenden Welt“ der Bewusstheit innerer Weisheit. Das tue ich von Herzen in meinem Gewahrsein ihrer schöpferischen Kraft und Verkörperung der Vollkommenheit. Ich tue es auch, um die Klarheit und Notwendigkeit der inneren Weisheit für die spirituelle Entfaltung zu betonen.

Durch die von uns allen miteinander geteilte innere Weisheit machen wir Erfahrungen und beginnen, spirituell lebendig zu werden, indem wir der kleinen zarten Stimme gewahr werden und Ihre WEISHEIT unendlich ausdrücken und verkörpern. Diese Ebene des Zeugnis Ablegens beschreibt spirituell die Ewigkeit, Unsterblichkeit und die Unendlichkeit. Während wir ausdrücken, was wir als EINS sind, hört Dualität auf, zu sein. Mit immerwährender Dankbarkeit für die Gaben, welche die kleine zarte Stimme der WEISHEIT enthüllt, widme ich mich der Aufgabe, der Schöpfung ihre Manifestation aus der einzigen wahren Quelle zu ermöglichen zum Vorteil des ganzen UNIVERSUMS.

Auch nutze ich diese Gelegenheit, um meine tiefe Dankbarkeit gegenüber einer Gruppe ebenso treuer wie talentierter Leser und Autoren auszudrücken: Sparo Arika Vigil, Marguerite Burgin, Jenny Wagget und Livea Parish. Ihr professionelles und sensibles Korrekturlesen (der Originalausgabe) gestaltete hilfreich spirituelle Tiefe und Bedeutung. Der Verleger John Hunt leitete mich weise und äußerst ermutigend und war mir sowohl Herausforderung, als auch Inspiration. Dafür bin ich ewig dankbar. Dank auch an Stuart Davies, Nick Welch und Trevor Greenfield von O-Books, dass sie ihre schöpferischen Fähigkeiten für die Produktion dieses Buch einsetzten.

Ich bin auch Todd Young und seinem Studio sehr dankbar für das Entwerfen des inspirierenden Titelbildes.

Auf jeden Fall möchte ich von Herzen empfundene Dankbarkeit gegenüber Yolanda Lindwall und Petra Leibfried hinzufügen, die mich bei einer Signierstunde in Hot Springs, Arkansas, fragten, ob ich eines meiner Bücher gern ins Deutsche übersetzt sehen würde. Bevor ich lange nachdenken konnte, stellten sie den Kontakt zur Verlegerin Cornelia Linder her, die sich seit unserem ersten Kontakt für die Übersetzung dieses Buches eingesetzt hat. Ihr gilt mein Dank,

weil sie mit wachem Blick und stetigem, bestätigendem Einsatz für die angemessene Übertragung und Betreuung seines Inhalts bis zur Veröffentlichung sorgte. Außerdem danke ich der Übersetzerin Gabriele von Schroeter, deren außerordentlich genaues und sensibles Lektorat dem deutschen Text seine literarische und spirituelle Integrität verleiht. Einzeln und als Team haben diese Menschen ihr tief begründetes Engagement für ein Publizieren in höchster Qualität gezeigt.

Last but not least danke ich meiner unmittelbaren und erweiterten Familie, sowie auch denjenigen, welche diese Gaben durch ihre Freude daran unterstützten.

Jim Young, 2011

Vorwort zur deutschen Ausgabe

Liebe LeserInnen,

ich empfinde es als Privileg, dass AWARE IN A WORLD ASLEEP ins Deutsche übersetzt wurde. Meine Begegnungen mit Deutschen haben mir gezeigt, dass sie eine hoch entwickelte spirituelle Bewusstheit haben, diese auch zum Ausdruck bringen und damit unermesslichen Reichtum zum spirituellen Gefüge beitragen. Wenn ich von der Übersetzung des Buches ins Deutsche berichtete, war die überwältigende Antwort: „Wie großartig – Deutschland ist jetzt eine Keimzelle spiritueller Bewusstheit!“ Ich bewundere die Tiefe der Verbindung und des verwandten Ausdrucks, wenn ich mich auf diese Ebene des Seins einschwinge.

Es gab jedoch vereinzelt auch andere Stimmen. Je nachdem, wo, wann und wem gegenüber ich von der Übersetzung sprach, rief es unterschiedliche Reaktionen hervor – und zwar das gesamte Spektrum von Verachtung und Zorn bis zu Begeisterung inklusive aller Zwischentöne. Ich vermute, dass man überall auf der Welt dieselbe Bandbreite an Reaktionen auf die Erwähnung der USA erleben kann. Allerdings vertreten Staaten, die hauptsächlich auf Macht und materiellen Reichtum zielen, nicht wirklich die spirituellen Eigenschaften ihrer Bewohner. Was wirklich zählt, ist, wo wir jetzt als Gemeinschaft stehen und wie wir dem Universum Leben hinzufügen. Das können wir entweder aus dem Egebewusstsein tun, dem Einflussbereich, der Schuld und Scham in uns weckt und Getrenntsein aufrecht erhält – oder aus spiritueller Bewusstheit, welche Leben von Grund auf aufbaut, uns Wege zur Transformation unserer Spiritualität erhellt und Möglichkeiten für das Gewahrwerden unserer allumfassenden, innewohnenden Göttlichkeit.

Der spirituelle Elan der deutschen Menschen dient der Verbreitung von Bewusstheit rund um die Welt. Unsere wahre Natur ist spirituell und unser gänzlich Bekenntnis, die Gaben dieser Gnade zu zeigen, ist unsere gemeinsame Aufgabe. Und so verbinden wir uns – Deutsche, Amerikaner und andere Menschen von überall auf unserem geliebten Planeten – um unsere spirituelle Erinnerung regelmäßiger und mit größerer Disziplin wiederherzustellen, so dass

wir vereinigt Christusbewusstsein verkörpern. Einmal wiederhergestellt, wird unsere spirituelle Vision uns sicherlich zu höheren Ausdrucksebenen führen, mit Beziehungen, die einen von innen nach außen erheben und einer weltweiten Familie, die mit großer Sorgfalt aufeinander aufpasst – alles auf der Grundlage des Äußersten an Mitgefühl: Anzuerkennen, dass wir alle in dem uns innewohnenden göttlichen Stand individuelle Ausdrucksformen des einen, makellosen GOTTES sind, des GOTTES, der Liebe heißt. Daher ist es an der Zeit für uns – in Deutschland, wie in den Vereinigten Staaten und rund um die Welt – die uns gemeinsame Güte zu erinnern und zu ehren, die verbindende, uns innewohnende Göttlichkeit und unsere Hingabe einzig und allein daran zu zeigen.

Ich hoffe, dass wir uns eines Tages von Angesicht zu Angesicht begegnen, um zu besprechen, wie wir zusammenarbeiten können angesichts einer solch Lebens-erfüllenden Prophezeiung.

Jim Young

Einleitung

Wenn Sie das Gefühl haben, „in dieser Welt zu sein, aber nicht *von* dieser Welt“, ist das ein deutlicher Ruf nach spirituellem Gewährsein. Im Grunde ist die Welt, wie wir sie heute um uns herum sehen, eine Illusion, ein Traum, der immer wieder aus einer komplexen, fehlerhaften Ansammlung von Glaubenssätzen und Meinungen außerhalb unserer selbst reproduziert wird.

Innere Erfahrung hat mir gezeigt, dass unsere Bestimmung im Leben ist, uns unserer innewohnende WEISHEIT bewusst zu werden und unser Gewährsein für ihre Gaben von einem Augenblick zum nächsten auszudrücken. Ich lade Sie ein, zu erforschen, worin sich WEISHEIT für Sie spiegelt, und was zu einem rechtschaffenen Pfad spirituellen Gewährseins führt. Spirituelles Gewährsein erfordert die Bereitschaft, neue Arten in Betracht zu ziehen, das Leben und unseren Platz darin zu sehen. Es erfordert auch, dass wir die äußere Erscheinung nutzen als Spiegelung des gegenwärtigen Zustands unseres spirituellen Gewährseins. Bei diesem Erreichen spirituellen Zeugnisses dienen wir einander gegenseitig als Modell. Wir sind wahrhaftig Spiegel unserer inneren Verfassung füreinander.

Dieses Buch handelt vom Gewährwerden des irrigen Denkprozesses, der einen Schleier zwischen unserer spirituellen Wahrheit und den Illusionen des Ego-Traums aufrechterhält. In diesem Unterfangen werden wir zu einer tieferen Erfahrung des Lebens selbst erweckt. Aus dieser tieferen Erfahrung gelangen wir zum Gewährwerden der Bedeutung von WEISHEIT für uns. Neue Perspektiven einzunehmen und eine Bereitschaft, intuitive Wahrnehmungen zu achten, können hilfreich sein. Während Sie fortschreiten, machen Sie sich keinerlei Sorgen, dass Sie vielleicht nicht so bereit sind, sich mit diesem Thema zu beschäftigen, wie es vielleicht wünschenswert wäre. Wenn Sie nur jede neue Betrachtungsweise mit offenem Geist auf diesem Weg zulassen, wird spirituelles Gewährsein die Fülle ihrer intendierten Bedeutung annehmen, bis Sie am Ziel angelangt sind.

Wenn wir einmal die Stimme der WEISHEIT erfahren und angenommen haben, begreifen wir, dass es nur einen Weg zu dieser WAHRHEIT gibt. Dieses Verstehen führt uns zur Erfahrung der Einheit, welche an die Stelle der Illusionen von Dualität tritt, die uns das kollektive

Bewusstsein über Jahrhunderte auferlegt hat. In den folgenden Kapiteln ist ein grundlegender Zugang beschrieben, WEISHEIT als innere WAHRHEIT zu erfahren. Er führt von einem elementaren philosophischen Fundament zur Identifizierung von dem, was uns weiterhin davon abhält, unsere spirituelle Wirklichkeit zu sehen und zu leben. Solche Ablenkungen verschwinden aus unserem Alltagsleben, wenn wir das Lauschen nach innen üben. Das Ergebnis? Spirituelle Wirklichkeit tritt an die Stelle der Illusionen von Dualität, und wir sind frei, den einen und einzigen Pfad innerer WAHRHEIT zu leben.

Indem wir uns neuer spiritueller WAHRHEITEN bewusst werden, gelingt es uns natürlich besser, bewusste Wahrnehmung als eine Art, das Leben von Augenblick zu Augenblick zu leben, zu verankern. Am Schluss des Buches, in Kapitel 11 mit der Überschrift „Auf Ihrem Weg“, werden einige Übungen im Zusammenhang mit den sieben Grundregeln, spirituell zu leben, erläutert. Ich bin sicher, Ihnen werden sogar noch mehr eigene einfallen, während Sie mit diesen Vorschlägen arbeiten. Der Schlüssel ist, gewissenhaft zu üben, damit Ihre neuen Gewohnheiten schnell die alten ersetzen können.

Sie finden auch Geschichten und Beispiele über das ganze Buch verteilt. Diese dienen dazu, unser Selbstverständnis aus gängigen Glaubenssätzen, Meinungen und Gewohnheiten zu lockern, damit wir mehr Raum für die Resonanz unserer inneren WAHRHEIT schaffen können. Hier ein kurzes Beispiel, das die Sammlung der spirituellen Absicht unterstützt:

„Als ich als junger Mann auszog, die Welt zu verändern, fand ich, dass es schwierig war, die Welt zu verändern. Also versuchte ich, mein Land zu verändern. Als ich erlebte, dass ich mein Land nicht verändern konnte, begann ich, meine Stadt zu verändern. Doch ich konnte auch meine Stadt nicht verändern. Und als älterer Mann versuchte ich, meine Familie zu verändern. Jetzt, als alter Mann, begreife ich, dass das einzige, das ich ändern kann, ich selbst bin, und plötzlich wurde mir klar: Wenn ich vor langer Zeit mich selbst verändert hätte, hätte ich einen Einfluss auf meine Familie haben können. Meine Familie und ich hätten Einfluss auf die Stadt haben können. Deren Einfluss hätte das Land verändern können, und ich hätte tatsächlich die Welt verändern können.“ (unbekannter Verfasser)

Mein eigenes Leben legt von dieser Geschichte Zeugnis ab. Während jeder von uns auf seiner spirituellen Reise ist, werden wir vertraut mit ihrer Beschaffenheit. Für die meisten von uns verändern sich die Perspektiven wie für den Mann in der Geschichte. Seit ich mehr und mehr die WAHRHEIT meines inneren Selbst lebe, hat sich alles um mich herum in Verbindung damit verändert. Wo das endet, weiß nur die WEISHEIT. Die WAHRHEIT zeigt mir aber, dass diese Reise die Bestimmung ist und damit ihr Ende rechtfertigt. Ich werde ein bisschen von meiner eigenen Reise erzählen, damit Sie entscheiden können, ob es eine Parallele zu Ihrer eigenen gibt.

Wenn ich zurückblicke, begann meine spirituelle Suche ernsthaft, als ich in den frühen neunziger Jahren einen Kurs besuchte, der das „lauschende Gebet“ lehrte. Ich lernte, dass ein auf spirituelles Fundament gebautes Leben mir die Türen öffnen konnte zu dem, was die innere WAHRHEIT mir zu sagen hatte.

Damals erlebte ich, dass mich die tägliche Übung, mich einige Zeit der anbetenden Vorbereitung zu widmen, öffnete, um meine innere Stimme zu hören. Alles, was ich dazu tun musste, war, pflichtbewusst jeden Tag bereit zu sein, und diese scheinbar mysteriöse Quelle würde sich mir erschließen und mich spirituelles Voraussehen lehren. Das lebensverändernd zu nennen, ist immer noch eine Untertreibung.

In kurzer Zeit, und das geschah vor mehr als zwanzig Jahren, wurde mir die umfassende spirituelle Bedeutung von Hingabe und Demut vermittelt. Mich selbst nicht mehr zu hindern und zu begrenzen, schuf Raum für nur noch das HÖCHTE GUTE – die WEISHEIT.

Als ich einige Jahre später beim Abendessen saß, hörte ich plötzlich, scheinbar wie aus dem Nichts, diese Stimme, die mir gebot, Verse niederzuschreiben. Ich hatte mich nie als Dichter gesehen, jedenfalls nicht im intellektuellen Sinn des Wortes. Ich bin allerdings poetisch, wenn ich der inneren Stimme gestattet habe, poetisch zu sprechen. An jenem Abend nahm ich jedenfalls Block und Stift zur Hand und überließ mich der Aufgabe, nur um herauszufinden, dass die intellektuelle Herangehensweise nicht funktionierte. Die Ergebnisse waren nicht gerade befriedigend. In dem Gefühl, versagt zu haben und getäuscht worden zu sein, legte ich das Schreibzeug zur Seite und kehrte zu meinem guten Rotwein und dem Rest des Abendessens zurück. Als ich gerade fertig war, gab mir die innere Stimme erneut ein

Zeichen: „Geh an Deinen Computer“, beorderte sie mich. „Was?“ dachte ich „das ist verrückt.“ „Geh an Deinen Computer“, kommandierte die Stimme erneut. Widerstrebend folgte ich ihr, ging an meinen Arbeitstisch und öffnete mein Macbook. „Leg Deine Finger auf die Tasten“, hörte ich als Befehl „und denk an gar nichts. Lausche nur.“ Ich folgte einfach und wartete geduldig, was da kommen möge. Sie können mir glauben, dass ich der ganzen Sache zu dem Zeitpunkt schon ziemlich überdrüssig war. Trotz meiner Müdigkeit hörte ich sofort ein Wort, gefolgt von dem einfachen Befehl, es zu tippen. Also tat ich das. In wenigen Sekunden erschienen durch meine Finger auf dem Bildschirm einige Zeilen poetischer Erklärung eben dieses Wort betreffend. Hier sind ein paar Beispiele:

Blume

Eine Blüte MEINES Lächelns
auf dem Stiel Deines Herzens
aus dem Samen Deiner Seele.

Grab

Ein Ort der Ruhe für Körper
während ihr BESEELTER GEIST mit MIR
durch das UNIVERSUM tanzt.

Urteilend

Die Notwendigkeit,
dass alle wie Du sein müssen,
wo sie doch längst
alle wie ICH sind.

Begrenzung

Die Fessel des Planeten
auf der Seele des UNIVERSUMS
im Herzen der Menschheit.

Dieser Vorgang – das Diktat innerer WEISHEIT – wiederholte sich wieder und wieder, bis ungefähr eine Stunde später über achtzig ähnliche Einträge ihren Weg auf den Bildschirm gefunden hatten. Ich war erstaunt, wahrhaft erschüttert von dem, was sich da geäußert hatte. Ich hatte mir einfach selbst nicht mehr im Weg gestanden und hatte gelauscht – und das war das Resultat, ein Buch mit dem Titel „God’s Pocket Dictionary“.

Die Gewohnheit, mir selbst nicht im Weg zu stehen, begann, mir Spaß zu machen.

Dazu möchte ich Ihnen folgendes Erlebnis erzählen: Vor etwa fünf Jahren hatte ich eine sehr ernsthafte Beziehung zu einer Frau. Je tiefer ich mich auf diese Beziehung einließ, desto mehr schien mein Bauchgefühl um meine Aufmerksamkeit zu buhlen. Ich bat um Klarheit, gelangte aber nicht unmittelbar dazu. Weil ich dachte, ich brauchte eine andere Perspektive auf die Dinge, beschloss ich, mir ein bisschen Raum zu nehmen und zu Freunden zu fahren.

Auf dem Weg dorthin fiel mir auf, dass auf dem Armaturenbrett meines Autos jedes Mal ein rotes Licht aufleuchtete, wenn ich den Wagen vor einer Kurve leicht abbremsete. Als Grund dafür erkannte ich, dass wohl eins der Bremslichter kaputt sein musste. Da ich die Bedeutung von Erscheinungen jedoch nicht nur in der physischen Welt belasse, fragte ich mich halblaut, was denn die metaphorische Bedeutung davon sei. Sofort hörte ich Folgendes: „Wenn Du Dir die Zeit nimmst, langsamer zu werden, wirst Du erleuchtet.“ Was für eine Ermahnung! Ich verlangsamte sofort und zwar meinen Geist und meinen Körper. Als ich meinen Zielort erreichte, hatte die Fülle des Gewahrseins in Überfluss und Klarheit gesprochen und ich hatte Folgendes erkannt:

Die vergangenen Jahre hatte ich eine innere Unruhe verspürt, die mich zum Schreiben trieb, worüber genau, das hatte ich nie zuvor für mich definiert. Das hätte natürlich der Hinweis für mich sein sollen: ICH versuchte, es zu definieren, während ich nicht im Zustand der Inspiration war. Was ich durch den Zustand des Gewahrseins während der Autofahrt lernte, war, dass ich die „kostbarste Perle“ übersehen hatte und dieses Potenzial in Angriff nehmen musste, um die Unruhe zu besänftigen. Indem ich mich ihr ganz und gar stellte, erlebte ich, dass eine große Gabe dabei war, zu erscheinen, und ich würde

zu entscheiden haben, ob ich dieser Berufung oder der Beziehung dienen wollte. Genauer gesagt, es wurde klar, dass dem einen zu dienen sehr auf Kosten des jeweils anderen gehen würde. Mir selbst die Erlaubnis gebend, die ultimative WAHRHEIT über diese Situation zu erfahren, führte mich das volle Gewahrsein zu der Bereitschaft, mich ganz und gar der auftauchenden Perle zur Verfügung zu stellen.

Auf diese Weise unterstellte ich mich ganz der Stimme, an die mich zu halten ich gelernt hatte. Diese heilige Beziehung hat mich nie enttäuscht und wurde zur einzigen Quelle der Inspiration für mein Leben auf diesem Planeten. In weniger als einer Woche hörte ich wiederum den Befehl, mich an meinen laptop zu setzen. Ohne eine Vorstellung davon, was sich mir eröffnen sollte, ging ich ins Vertrauen, setzte mich hin, lauschte und schrieb fleißig auf. Kaum drei Jahre später waren zehn spirituelle Bücher durch mich in die Welt gekommen, und dieses hier nahm in der Folge davon ebenso schnell Gestalt an. Ich benutze die Worte „durch mich in die Welt gekommen“ absichtlich, denn ich hätte diese Bücher auf keinen Fall bloß mit dem Intellekt planen und schreiben können. Als ehemaliger Wissenschaftler weiß ich, was solches Schreiben erfordert, und es gelang nur durch das nicht mehr mir selbst im Weg stehen und die Zustimmung, der Empfangende zu sein, dass diese Bücher sich in der vorliegenden Form manifestiert haben.

Vielleicht kommt Ihnen diese Erklärung etwas langatmig vor. Ich gebe sie trotzdem. Die scheinbar schlechte Nachricht über das Mysterium oder ein LEBEN des BESEELTEN GEISTES ist, dass es unsere konzentrierte und disziplinierte Bereitschaft über einen längeren Zeitraum erfordert. Aus verschiedenen Gründen sind nicht viele Menschen bereit, sich auf diese Weise dem spirituellen LEBEN zu widmen. Meistens braucht es Jahre, besonders, wenn einer glaubt, er müsse seine Umgebung unter Kontrolle haben. Es braucht schließlich nicht nur Mut, sondern auch eine Menge Übung, sich nicht selbst im Weg zu stehen, um demütig genug für die Hingabe zu werden an das, was wir wirklich sind, statt dem verhaftet zu bleiben, was wir glauben zu sein. Außerdem erfordert es ein inneres Begreifen, dass es nicht nur Inspiration ist, die uns zum Sitz der WAHRHEIT führt. Es ist Disziplin.

Die gute Nachricht ist, dass Sie zu einer unerschütterlichen Klarheit über das spirituelle Bezeugen gelangen: Inspiration ist die Gestalt

klarer Richtungsweisung, die Ihr Erscheinen erwartet, so dass Sie der authentischen Formen des BESEELTEN GEISTES gewahr werden und sie individuell ausdrücken können. Inspiration spricht nur in den Worten des höchsten Guten, aber nicht nur zu Ihnen. Solche Gaben sind zu universaleren Zwecken da.

Lassen Sie sich durch den Gedanken an ausgedehnte Verpflichtung über einen langen Zeitraum nicht von Ihrer inneren Reise abhalten. Da die Verkörperung der WEISHEIT ewig ist, ist die Idee der Zeit nur ein Lidschlag in der Gesamtansicht des LEBENS. Überlassen Sie sich einfach dieser Reise und lassen Sie sich von Tag zu Tag servieren, was kommt.

Spirituell bringen diese Enthüllungen großes Wohlbefinden. Ohne Zweifel haben sie mich zu der Einsicht geführt, dass es nur eine wahre Quelle gibt, die mich dazu befreit, das auszudrücken, was ich wirklich bin. Es ist der seltener betretene Pfad, gefunden in der Stimme, die nur in der Stille spricht, der Stimme der WEISHEIT. Alles andere ist eine falsche Übersetzung der WAHRHEIT.

Begleiten Sie mich also im Erforschen des inneren Willens, der darauf wartet, befreit zu werden. Lassen Sie uns unsere wahre Identität entdecken, die nur in der spirituellen Freiheit zu finden ist. Schließlich existiert nur EINS.

„Jedes Geschehen, klein oder groß,
ist eine Parabel, durch die GOTT zu uns spricht,
und die Kunst des Lebens besteht darin,
die Botschaft zu verstehen.“

Malcolm Muggeridge

Kapitel 1

Den Boden bereiten

„Nun werde ich nichts anderes als lauschen,
um was ich höre in diesen Gesang zu geben.“

Walt Whitman

Bevor spirituelles Leben sich seiner selbst erfolgreich bewusst werden kann, muss der Boden unserer Seele bestellt und genährt werden. Das erste Kapitel ist der Beginn dieses Prozesses. Wir werden unsere spirituelle Basis zunächst pflügen und nähren mit dem Verstehen einiger essenzieller Aspekte von Leben, Bestimmung, Spiritualität und Bewusstheit. Auf diese Weise erfüllen wir die Forderung aus der Heiligen Schrift, den „Pflug zu führen und nicht loszulassen“, um so einem steten Pfad zu folgen zu Erleuchtung und Fruchtbringen. Es würde uns gut anstehen, von nun an stets nach innen, nicht mehr nach außen zu schauen, um unsere wahre Identität zu erkennen.

Gewahr sein in einer schlafenden Welt

Ich war versucht, dieses Kapitel anders einzuleiten, nämlich mit dem Wort „erwacht“ anstelle von „gewahr“. Die schnelle Wahrnehmung der oberflächlicheren Bedeutung von erwacht verblasste allerdings schnell gegenüber dem sichereren, tieferen Sinn des Lebens in dem Wort gewahr. Einfach gesagt, denken die meisten von uns, wach sein hieße, die Welt um uns herum wahrnehmen – unterschieden von und fälschlich als anders wahrgenommen als Schlaf. Die Bedeutung von Gewahrsein spricht ein sehr viel tieferes Verständnis spirituellen Lebens an.

Gewahrsein ist WEISHEIT – WAHRHEIT – die auf sich selbst enthüllende

Weise ans Licht kommt – darin der Intuition nicht unähnlich. Ich verwende den Begriff WEISHEIT im Sinne einer gänzlichen, authentischen Verbindung mit unserer innewohnenden Göttlichkeit, Frömmigkeit und der inneren Erfahrung in offenem Gewahrsein empfangener WAHRHEIT. Solche WEISHEIT übersteigt bei weitem die Oberfläche von „Gewusstem“, was wir für wahr halten. Viele werden uns sagen, WEISHEIT entstünde aus Erfahrung, dennoch finden wir die tiefere Bedeutung von WEISHEIT sogar in Kindern, die sie aus ihrer Unschuld heraus besitzen. Und wir finden sie in fiktionalen Charakteren wie der Hauptrolle des Films „Forest Gump“, der ihr – aus welchem Grund auch immer – keine Hindernisse in den Weg legt, so dass sie in profunder Einfachheit erscheinen kann.

Gewahr zu sein heißt, die Bedeutung dessen, was uns umgibt und unserer Identität zu entschleiern. Es heißt, spirituell empfindsam, wissend und erleuchtet zu sein – nicht davon, was uns diejenigen glauben machen wollen, die ihre Bedeutung aus der Welt des Egos beziehen – sondern wo wir „einfach wissen“, was richtig für uns ist. Dieses Gefühl, wahrhaftig zu sprechen“, erfahren wir nur innerlich. Sind wir in Übereinstimmung mit dem, was wir als entschleierte WEISHEIT bezeugen, werden wir unserer einzig wahren Identität gewahr. Wir werden spiritueller Hinweise gewahr, die unserem Sehen und Ausdruck des Lebens einen neuen Bezugsrahmen geben. Das sind für uns Intuition und Einsicht, die diese heilige Verbindung in uns zur Verfügung stellt. Sie enttäuschen uns nie, sondern sind Erlösung oder „Engels-“botschaften, die es gläubig zu leben gilt.

Wenn wir spirituell gewahr sind, hören wir einen Ruf in der Stille unserer Herzen. Wir müssen vorsichtig sein, nicht zu einfach zu denken und die schlichte Abwesenheit von Lärm bereits für Stille zu halten. Wenn wir im spirituellen Sinne von Stille sprechen, bedeutet das, unsere eigenen Glaubenssätze und Meinungen zum Schweigen zu bringen, damit beiseite räumend, was wir von Autoritäten im Außen gelernt haben. Es zeugt von tiefer Demut, unsere gewohnten Pfade auf diese Weise zu verlassen, unsere eigenen Ansichten gänzlich aufzugeben, für die in unserem Inneren hörbare WAHRHEIT oder WEISHEIT. Anders darauf zu reagieren, zeigt der Welt, dass wir meinen, wir wüssten es besser als GOTT. In Wirklichkeit habe ich keine Ahnung davon, was das Beste für mich ist; (...)

Kapitel 11

Auf dem Weg

Im Folgenden finden Sie Hinweise zu jedem der sieben grundlegenden Aspekte, um das anzuwenden, was in der Erklärung dazu gesagt wurde. Es ist eine Sache, die tiefere Bedeutung des Lebens zu begreifen. Eine andere ist es, diese tiefere Bedeutung in Ihrem Alltagsleben zu aktivieren. Sein ist die Aktivierung, die Sie von einem statischen Zustand in einen handelnden bringt, vom reinen Denken an Ihre Essenz in das Bezeugen dessen, was Sie wirklich sind. Zu sein, was Sie wirklich sind, ist Ihre neue Art und Weise, nur noch vom Sitz und Samen der WEISHEIT aus zu leben.

1. Aspekt für ein spirituelles Leben: Gänzlichliches Gewahrsein dessen, was wir sind, führt zur Ganzheit.

Man sagt, dass es etwa 40 Tage braucht, bis man eine neue Gewohnheit durch Übung übernommen hat – in diesem Fall, das Leben aus metaphysischer Perspektive zu sehen. Es kann natürlich sein, dass irgendetwas in Ihnen den Wandel bereits herbeigeführt hat, dann bleiben Sie auf jeden Fall dabei. Wenn nicht, kann vielleicht etwas im Folgenden Ihnen den rechten Weg weisen.

Wenn wir dessen gewahr werden, *was* wir sind, so dass wir alle falschen Glaubenssätze und Meinungen darüber, *wer* wir glauben zu sein, über Bord werfen können, dann werden wir plötzlich mit einer ganz neuen Vorstellungswelt über das Leben und unseren Platz darin konfrontiert. Wir erreichen schließlich ein Gewahrsein, das mit unserem Was-Sein korrespondiert, dem wachsenden Ausdruck unserer Göttlichkeit. Einmal gewahr, werden wir die WAHRHEIT unseres Seins entfesselt haben, und diese WAHRHEIT ist der machtvollste Grund, den wir haben. Es gibt keine zwei Mächte, keine zwei Ursachen, erinnern

Sie sich – nur Einssein – und das ist das Göttliche, welches jeder von uns bereits ist. Die Schwierigkeit, in dieser neuen Bedeutung des Lebens für uns voranzuschreiten, ist nicht, dass wir wieder und wieder dieselbe neue Lektion lernen müssen, um endlich anzunehmen, was wir sind. Es scheint vielmehr schwierig, weil wir uns nicht dessen *erinnern*, was wir sind. Schon lange im Morast der Dualität steckend, glaubt das Ego, alles Spirituelle sei lange vergessen.

Ich zeige Ihnen eine Möglichkeit, diesen Vergesslichkeit genannten Zustand des Ego-Bewusstseins aufzubrechen. Das Wort „Namasté“ ist eine Begrüßung auf Sanskrit mit zutiefst spiritueller Bedeutung. Die oberflächliche Bedeutung von „Namasté“ sagt: „Ich grüße das Göttliche in Dir“. Für diejenigen, die es zur Tiefe der WAHRHEIT gebracht haben, bedeutet es jedoch: „Als göttliches Sein anerkenne und feiere ich die Fülle Deiner Göttlichkeit“.

Lassen Sie uns diese Unterscheidung für einen Moment betrachten. Sein Leben an die erste Bedeutung zu hängen, hält uns in Trennung durch das Anerkennen des Göttlichen lediglich in Ihnen. Es ist, als würden wir jemanden als Lunge oder Niere anerkennen, bloß weil er eine oder mehrere davon in sich hat. Aber ist das nicht sehr oberflächlich? Die wahre Prüfung der Göttlichkeit besteht in der Totalität des Seins, und die Totalität unseres Seins ruht in der Göttlichkeit. Wir sind individualisierte Göttlichkeit; erinnern Sie sich? Göttlichkeit, ausgedrückt als WEISHEIT, und nichts anderes, als das.

Was hat „Namasté“ also mit dem Erinnern an unsere Göttlichkeit zu tun? Mein Vorschlag zur Übung ist, alles und jeden mit einem sanften und freundlichen, vielleicht sogar stummen, aber absolut überzeugten und absichtsvollen „Namasté“ zu grüßen. Es wird auch hilfreich sein, wenn Sie das Wort „Namasté“ auf kleine Notizzettel schreiben und diese an prominenten Stellen, die Sie täglich im Blick haben, anbringen, zum Beispiel dem Kühlschrank, dem Badezimmerspiegel oder Ihrem Rückspiegel im Auto; sogar am Bildschirm Ihres Computers und Ihres Fernsehers. Platzieren Sie diesen heiligen Gruß, diese spirituelle WAHRHEIT dort, wo Sie sie besonders gut sehen können. Sagen Sie das Wort jedes Mal, wenn Sie es sehen – und nehmen Sie seine Bedeutung als Aussage über Sie selbst an. Sagen Sie es beim Zähneputzen, während Sie den Computer starten, beim Schauen in den Rückspiegel, bevor Sie den Gang einlegen. Sagen Sie es jedes Mal,

wenn Sie sich jemandem oder etwas nähern, seien es ein Baum oder ein Eichhörnchen. Wenn Sie zunächst zögern, dann sagen Sie es leise, aber sagen Sie es. Jedes Mal!

Der Schlüssel ist nicht so sehr das Anerkennen der Göttlichkeit mit Worten. Es ist das volle Gewährsein der Göttlichkeit im Anerkennen einer anderen Person oder eines Objekts als göttlich mit der Fülle der Überzeugtheit, welche das Einssein veranschaulicht. Veränderung beginnt mit dem bewussten Gewährsein einer neuen Verhaltensweise. Dieses Gewährsein erfüllt Sie nach und nach ganz und befreit Sie dazu, es allem und jedem gegenüber ganz natürlich und ohne nachzudenken auszudrücken. Dadurch wird nicht nur der mit „Namasté“ Begrüßte an die WAHRHEIT seines Seins erinnert und davon genährt. Der Grüßende wird ebenfalls jedes Mal, wenn er sich so äußert, von der Bekräftigung seiner eigenen Göttlichkeit erfüllt.

► Ein zweiter Vorschlag: Sagen Sie jedes Mal „Namasté“ zu sich selbst, wenn sie sich dabei ertappen, wie Sie in Worten oder Taten gegen Ihre eigene Göttlichkeit handeln. Das ist ein vorzügliches Mittel, die „anti-göttlichen“ Aspekte umzukehren, falls diese sich manchmal in Ihr Alltagsleben einschleichen. Behalten Sie im Gedächtnis, dass jedes Mal, wenn Sie sich gegen Ihre Göttlichkeit handeln hören, Sie damit sich selbst und alle Energie des gesamten Universums in die entgegengesetzte Richtung zur WAHRHEIT Ihres SEINS bewegen, in die Gegenrichtung von der WEISHEIT. Um diese Richtung umzudrehen, braucht es lediglich eine bestätigende Haltung zum immerwährenden Gewährsein und das Anerkennen der uns verbindenden Göttlichkeit. Das ist die absolute „Heilmethode“ für alles, was uns an unserem Selbstverständnis schmerzt.

Sie könnten sagen: „Ich bin göttlich, und in meiner Göttlichkeit rufe ich alles Gute in mein Leben, denn ich bin ausschließlich gut und manifestiere alles, was ich sehe als gut.“ Der Schlüssel ist, eine schnelle Auffassungsgabe dafür zu entwickeln, wann Sie sich vom Göttlichen entfernen und dann umzukehren zur WAHRHEIT. Wenn wir so positiv handeln, entfesseln wir wiederum alle Macht, die uns als göttliche Wesen zur Verfügung steht. Ja, göttlich ist, *was* wir sind. Wenn wir einzig diese WAHRHEIT in Anspruch nehmen, wird uns alles andere zuteil.

2. Aspekt für ein spirituelles Leben: In spirituellem Gewahrsein zu sein und zu bleiben, bestimmt, was wirklich ist.

Uns selbst als vollkommen zu akzeptieren, mag am Anfang schwierig sein, aber mit etwas Übung wird diese göttliche Realität zur zweiten Natur. Sie wird uns im Ergebnis zu unserer *einzigsten* Natur zurückführen: Der vollkommen göttlichen. Wir können auf viele Arten an die Vollkommenheit unseres Seins erinnert werden. Jeder von uns kennt zum Beispiel die Erfahrung, mit einer bestimmten WAHRHEIT zwischen den Wörtern oder Zeilen eines geschriebenen Textes in Resonanz zu gehen. Dasselbe ist wahr in gesprochener Kommunikation. Üben Sie, sehr sorgfältig zuzuhören, was andere sagen, und halten Sie das innere Geschnatter zurück, welches erwidern möchte, bevor der oder die andere den Satz beendet hat. Meine Freundin Margy nennt diesen inneren Drang, sowie das bedeutungslose Tratschen über andere „Sachengequatsche“, denn das hat keinen wirklichen Wert für uns, die wir uns aus dem bewussten Gewahrsein der WEISHEIT ganz und gar mit dem Leben verbinden.

Noch genauer gesagt, hören Sie einfach gar nicht so sehr auf die Worte. Konzentrieren Sie sich auf die Räume zwischen den Worten, die Pausen, in denen wir die Möglichkeit erhalten, die WAHRHEIT in unseren Herzen zu hören, die Resonanz, wenn Sie so wollen, die uns ihre wahre Bedeutung erkennen lässt. Häufig wird diese nicht mal im selben Themenbereich dessen sein, was der andere gerade sagt, denn die Resonanz, die wir hören, gilt nur für uns.

Was zu uns in der Gänze spiritueller Intimität kommt, die wir Stille nennen, ist der CHRISTUS, unsere innere Präsenz, deren Stimme wir nun hören können. Solche Enthüllungen mit anderen zu teilen, ist absolut in Ordnung, selbst wenn sie ihnen nicht direkt nützen. Die wirkliche Hilfe besteht eher darin, dass Sie für die anderen als ein Beispiel fungieren, wie man dieser kleinen, zarten Stimme lauscht, und das kann jenen sehr wohl dienen. Welch eine Gabe göttlicher Freundschaft! So sind wir sicherlich von der WEISHEIT füreinander gemeint.

Eine weitere hilfreiche Übung ist, seine Gefühle genau zu beobachten. Das muss kein anstrengender, überdetaillierter Angang sein. Es geht nur darum, (...)

Über den Autor

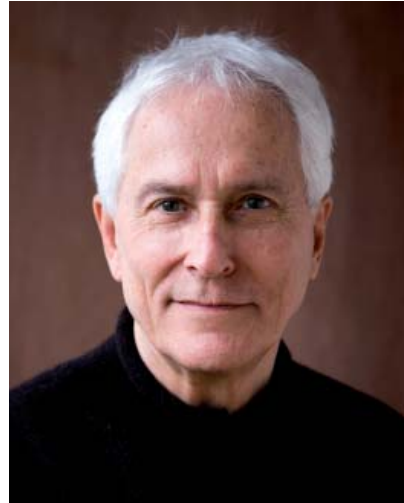
Dr. James H. (Jim) Young war in lehrenden Berufen der höheren Erziehung tätig, unter anderem als Präsident der University of New York in Potsdam und als Kanzler der University of Arkansas in Little Rock.

Jim ist ein mit Preisen ausgezeichnete spiritueller Autor, Dichter und Fotograf. Er nimmt gegenüber allen Aspekten seiner Lebensberufung eine spirituelle Perspektive ein. Seine Fotos werden regelmäßig für nationale und internationale Kunst- und Fotoausstellungen ausgewählt und von Sammlern weltweit gekauft.

Er erhielt eine theologische Ausbildung im ökumenischen Seminar für spirituelle Führer am Benediktinerkloster in Pecos und ist Pastor emeritus der Creative Life Church in Hot Springs, Arkansas. Er ist Mitbegründer der Arkansas Metaphysical Society in Eureka Springs und der Aristoteles Gruppe in Hot Springs.

Als Autor von derzeit 15 Büchern wirkt Dr. Jim Young als inspirierender Lehrer, der Menschen an die Schwelle ihrer eigenen Wahrheit führt.

Jim bietet Vorträge und Seminare an:
www.creationspirit.net.



Lesempfehlungen aus dem Sheema Verlag

Langholf, Markus: Releasing – Frei sein durch Loslassen. Ein Workshop mit Isa und Yolanda. ISBN 978-3-931560-07-2, 255 Seiten, Hardcover mit zahlreichen Abb.

Das erste schriftliche Dokument mit Originalmaterial von Dr. E.E. Isa und R. Yolanda **Lindwall**, den Begründern des Releasing. Neben biografischem Material und philosophischem Basiswissen enthält das Buch eine Fotoserie mit kinesologischen Muskeltests, die von Dr. Lindwall entwickelt wurden.

Theorie und Praxis des Releasing und dessen Entstehungsgeschichte – ein Grundlagenwerk!

Langholf, Markus: Lebenskunst Loslassen – Teil I – Tiefe. Ein Hörbuch mit 4 CDs, Laufänge ca. 4 Stunden. ISBN 978-3-931560-03-4

Die Kunst des Loslassens – informativ, unterhaltsam, meditativ, schöpferisch, philosophisch und mitunter sehr heiter – gesprochen vom Autor selbst, mit Musik von Axel Isensee untermalt (Gemafrei). Hörgenuss pur!

Langholf, Markus: Lebenskunst Loslassen – Teil II – Weite. Ein Hörbuch mit 6 CDs, Laufänge ca. 7,5 Stunden. ISBN 978-3-931560-04-1

Die Hörer werden mit auf eine spannende und unterhaltsame Reise genommen, heraus aus dem heillosen Chaos unserer Zeit in die heilende Gegenwart der Liebe im Zentrum individuellen Seins. Live aufgenommen in der Bretagne, mit Musik von Klaus Weiland (Guitar & Sitar).

Oeste, Charlotte Christiane: Das alternative Abspeckbuch. Lass es einfach hinter Dir! Was sich hinter den überflüssigen Pfunden in Wirklichkeit verstecken will. ISBN 978-3-931560-09-6, 256 Seiten, Hardcover, durchgängig 4-farbig.

Das vier-wöchige Programm mit Releasing und einem speziell entwickelten Klopfkonzept (FKK–FreiKlopfKonzept) zeigt wirksame Alternativen auf, um erfolgreich abzunehmen.

Schulte, Beatrix: Ich lasse los, also bin ich! Wege zu einem stressfreien Leben. ISBN 978-3-931560-32-4, 144 Seiten, Paperback, durchgängig 2-farbig.

In diesem Buch stellt die Autorin eine Fülle an Übungen und Techniken unterschiedlicher Modelle vor, die wirkungsvolle Wege aufzeigen, dem Stress des Alltags auf Dauer zu entkommen: NLP (NeuroLinguistisches Programmieren), Releasing (Loslassen), Mediation, Familientherapie. So finden Sie nachhaltige Unterstützung für körperliches Wohlbefinden, seelische Balance und inneren Frieden. Anti Stress - Pro Gelassenheit!

Höfer, André H.: Himmel und Erde - 1 - Jetzt. Ein kleines 3 mal 3 mal 3 der Wiedervereinigung von Mann und Frau. ISBN 978-3-931560-33-1 240 Seiten, Hardcover.

Ein Buch für all jene, die die Sehnsucht nach einem wahrhaftigen, liebevollen und erfüllten Leben auf diesem wunderschönen Planeten in ihren Herzen tragen. Einfach und klar, humorvoll und tief sinnig wendet sich der Autor direkt an die Leser und lädt ein zu einer spannenden (psycho-logischen) Reise bis an den Anbeginn der Zeit, wo die (seelische) Trennung von Mann und Frau ihren Anfang nahm ...

Treeß, Sabine: Dem Ruf der Seele folgen. Verwirkliche Deine Berufung mit Releasing und Schamanischen Reisen. ISBN 978-3-931560-28-7, 184 Seiten, Hardcover, durchgängig 4-farbig. Mit Begleit-CD (Trommel und Anleitung) für schamanische Reisen.

Haben Sie sich auch schon einmal die Frage nach dem Sinn, Ihrer Herzensvision und Ihrer Berufung gestellt? Gehen Sie den Weg des Labyrinths und finden Sie dabei die Lösung. Anleitungen für den Loslass-Prozess mit sich selbst und Anregungen für Schamanische Reisen (zusammen mit einer Trommel-CD) begleiten und unterstützen Sie dabei.

Wild, Dietrich: Der Tigerbericht. „Wenn Du vollkommen still wirst, hörst Du alles.“ als HörBUCH: ISBN 978-3-931560-18-8, 2 CDs im Digipack, Spieldauer: 108 Min. als BUCH mit integriertem Hörbuch: ISBN 978-3-931560-17-1, 72 Seiten, Hardcover.

Der einsame Wanderer begegnet in der Wüste Sinai seinem Meister, der ihm durch den Bericht des Tigers die Essenz des Zen nahe bringt. Eine Reise zur inneren Quelle mit den Klängen aus den tiefen Räumen wortloser Weisheit. - Übermittelt und erläutert von Shunryu Suzuki-roshi, aufgeschrieben und erzählt von Dietrich Wild, mit Originalmusik von Al Gromer Khan, Bilder von Holde Wössner.

Griffiths, Bede/Ropers, Roland R.: EINE Welt - EINE Menschheit - EINE Religion. Auf dem Weg ins Innere Universum. ISBN 978-3-931560-27-0, 256 Seiten, Hardcover.

Eine sehr schön gestaltete Textsammlung über die Einheit der Religionen. Bede Griffiths lebte fast vier Jahrzehnte in Indien, wo er den gemeinsamen Urgrund aller Religionen studiert und verinnerlicht hatte und zählt zu den bedeutendsten Versöhnern der Weltreligionen im 20. Jh. Durch sein Wesen leuchtete das Göttliche in die Welt. Ein berührendes und wichtiges Buch in der heutigen Zeit.

von Dr. David R. Hawkins empfehlen wir alle Bücher:

Er ist ein brillanter Lehrer, Weiser und Mystiker, der in seinen Werken das innerste Wesen und die Essenz von Bewusstsein beschreibt und erklärt. Es sind Bücher zum immer wieder Lesen, denen unendlich viel Wahrheit und Weisheit innewohnt.

„Der wirkliche Autor dieser Bücher ist Bewusstsein selbst.“

Das All-sehende Auge

479 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-931560-19-5

Licht des Alls - Die Wirklichkeit des Göttlichen

584 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-931560-20-1

Erleuchtung ist möglich

Wie man die Ebenen des Bewusstseins durchschreitet

448 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-931560-21-8

Hingabe an Gott - Der mystische Weg aus der Dualität

328 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-931560-22-5

Besuchen Sie unsere Homepage,
dort finden Sie weitere Bücher, Hörbücher und CDs.
Wir freuen uns auf Sie!

www.sheema-verlag.de

KONTAKT

Sheema Medien Verlag

Bücher. Aus Liebe.

Hirnsbergerstr. 52
D - 83093 Antwort

Tel.: 0049 - (0)8053 - 7992952

Fax: 0049 - (0)8053 - 7992953

E-Mail: info@sheema.de

<http://www.sheema-verlag.de>



SHEEMA

MÖGEN ALLE WESEN GLÜCKLICH SEIN