



Patrick Kammerer

Folge den Zeichen

LESEPROBE



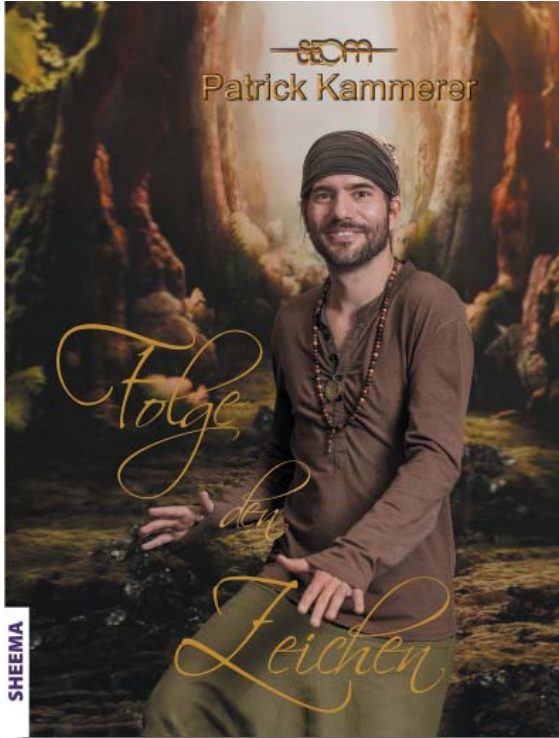
SHEEMA

—SOM—

Patrick Kammerer

Folge
den
Leichen

SHEEMA





Patrick Kammerer

Folge den Zeichen

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliothek; detaillierte Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

1. Auflage 2019

Originalausgabe

Copyright © 2019 Sheema Medien Verlag,

Inh.: Cornelia Linder, Hirsbergerstr. 52, D - 83093 Antwort

Tel.: +49 (0)8053 – 7992952, Fax: +49 (0)8053 – 7992953

<http://www.sheema-verlag.de>

Copyright © 2019 Patrick Kammerer

ISBN 978-3-948177-00-3

Frontcover und Autorenfoto: © 2019 Steffi Blochwitz, nordlichtphoto.com

Backcover: © Angela Cable, fotolia.com

SEOM-Logo: © Jimmy Behind, **Foto Seite 8 + 222:** © 2019 Steffi Blochwitz

Lektorat: Susanne Hülsenbeck

Umschlaggestaltung: Sheema Medien Verlag, Schmucker-digital

Gesamtkonzeption: Sheema Medien Verlag, Cornelia Linder

Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o., Český Těšín

Allgemeine Hinweise:

Das gesamte Werk ist im Rahmen des Urheberrechts geschützt. Jede vom Verlag nicht genehmigte Verwertung ist unzulässig. Dies gilt auch für die Verbreitung durch Tonträger jeglicher Art, elektronische Medien, Internet, photomechanische, und digitalisierte Wiedergabe sowie durch Film, Funk, Fernsehen einschließlich auszugweisem Nachdruck und Übersetzung. Anfragen für Genehmigungen im obigen Sinn sind zu richten an den Sheema Medien Verlag unter Angabe des gewünschten Materials, des vorgeschlagenen Mediums, gegebenenfalls der Anzahl der Kopien und des Zwecks, für den das Material gewünscht wird.

Dieses Buch dient keinem rechtlichen, medizinischen oder sonstigen berufsorientierten Zweck. Die hier gegebenen Informationen ersetzen keine fachspezifische Beratung oder Behandlung. Wer rechtlichen, medizinischen oder sonstigen speziellen Rat oder Hilfe sucht, sollte sich an einen geeigneten Spezialisten wenden. Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für vermeintliche oder tatsächliche Schäden irgendeiner Art, die in Verbindung mit dem Gebrauch oder dem Vertrauen auf irgendwelche in diesem Buch enthaltenen Informationen auftreten könnten.

Dir gewidmet



Inhalt

- 9 Vorwort
- 10 Einfachheit
- 12 Die einmalige Idee dieses Werkes
- 14 Meine große Reise
-
- 19 Kapitel 1 **Entscheide dich**
- 45 Kapitel 2 **Folge deinem Mut**
- 63 Kapitel 3 **Sei du selbst**
- 89 Kapitel 4 **Mut**
- 111 Kapitel 5 **Zeige dich**
- 131 Kapitel 6 **Alles ist verbunden**
- 147 Kapitel 7 **Nach Schatten kommt Licht**
- 169 Kapitel 8 **Fokus**
- 185 Kapitel 9 **Erwache im Träumen**
- 203 Kapitel 10 **Folge der Freude**
-
- 223 Nachwort
- 225 Song „Folge den Zeichen“
- 229 Über den Autor



Vorwort

*Das Leben ist voller Magie,
das sollte reichen!*

Einfachheit

Ich liebe einfache Dinge!

Ich glaube, dass es das Leben auch so sieht.

Kinder leben es vor, die Natur lebt es vor und der Kosmos lebte
es schon immer vor.

Wir vergessen oft, dass es wirklich einfach gehen darf und wir
ein leichtes Leben führen dürfen.

Was gibt es Einfacheres, als Zeichen zu folgen?

Es ist so wunderschön befreiend, zu erkennen, dass das Leben
dir Zeichen für deinen Weg sendet und dir somit einen goldenen,
leuchtenden Pfad durch die vermeintlichen Irrwege kreiert.

Deine Aufgabe besteht darin, jene Zeichen zu erkennen und
ihnen voller Mut zu folgen.

Sie werden dich leiten, tragen, behüten und zu immer noch
schöneren Wegen führen.

Lass dich darauf ein und genieße das Abenteuer deines Lebens.

Lass die Einfachheit wieder zu, und genieße das Spiel.

Folge deinem Herzen und der Freude.

Folge den Zeichen!

Die einmalige Idee dieses Werkes

Das Leben leitet mich auf magische Weise, seit ich fühlen kann.

Ab dem Zeitpunkt, zu dem ich mich vollkommen darauf einließ, vollzogen sich immer mehr Wunder, und meine Erfahrungen gleichen seither dem Drehbuch eines großen, zauberhaften Abenteurers im Meer der Möglichkeiten. Ich folgte den Zeichen und wurde reicher beschenkt, als ich ahnen konnte.

Genau daran möchte ich dich teilhaben lassen.

Lange überlegte ich, wie ich dieses Buch für dich gestalten möchte.

In meinem letzten Werk „Feel Go(o)d“ legte ich in der Sprache meines Herzens vieles dar, was ich dir über die universellen Gesetzmäßigkeiten sagen wollte.

Viele meiner Leserinnen und Leser gaben mir das Feedback, dass sie von meinen persönlichen Erfahrungen, den Geschichten aus dem Leben und den alltagsnahen Beispielen meines letzten Buches ganz besonders berührt waren und diese als sehr hilfreich empfanden.

Nachdem ich in den vergangenen drei Jahren gefühlt mehr erlebte als in den zehn Jahren davor, lag der Gedanke auf der Hand, dich an all dem teilhaben zu lassen.

Ehrlich, tiefgreifend, inspirierend und humorvoll!

Meine große Reise

Anstatt ein theoretisches Buch über die Anwendung bestimmter Erfolgsmethoden oder Werkzeuge für ein glückliches Leben zu verfassen, möchte ich dich mitnehmen auf eine Reise voller großartiger, echter und berührender Erfahrungen.

Eine Reise voller Liebe, Lektionen, Demut, Dankbarkeit und Magie. Ja, Magie! Dieses Wort tauchte oft auf jener Reise auf, begleitete mich so treu wie kaum ein anderes, und am Ende des Buches wirst du verstehen, warum.

Auch du sollst und wirst jene Magie in deinem Alltag erfahren und jeden Tag voller Dankbarkeit zelebrieren können. Innerhalb aller Kapitel möchte ich dir kleine, praktische Inspirationen für dein eigenes Leben, deine Träume, deine Sehnsucht und deine Glückseligkeit mitgeben. Manchmal als direkte Übung, manchmal als Einladung und manchmal zwischen den Zeilen versteckt. Die Zeichen finden sich, wie im direkten Leben, ganz unverblümt vor deinem Auge, doch bleiben sie oftmals so lange unsichtbar, bis wir uns ihrem Glanz öffnen.

Vielleicht kennst auch du das Gefühl, vollkommen eins zu sein, geführt zu werden und in einer schier unfassbaren Leichtigkeit durch das Leben zu gleiten. Oftmals erfahren wir solche Momente nur kurz, während die Last des Alltags unsere Schritte schwer wirken lässt. Ich möchte dir bei deiner Umkehr behilflich sein – bei deiner Umkehr in ein leichtes Leben voller Freude.

Kannst du dich noch erinnern, als du das letzte Mal mutig einem Zeichen gefolgt bist und zum nächsten geführt wurdest? In solchen Momenten scheint es, als sei alles direkt verbunden und jene Verbindung zwischen den Dingen schien nur darauf gewartet zu haben, von dir entdeckt zu werden: Ein Buch scheint dich leuchtend aus dem Regal anzuziehen und du liest darin ohne besonderen Grund. Dieses Buch führt zu einem Gespräch mit einem Menschen, das Gespräch führt dich an einen bestimmten Ort und dieser Ort macht dich mit einer neuen Erfahrung oder wertvollsten Erkenntnissen vertraut. Es ist wie eine unsichtbare Linie, die alle sichtbaren Elemente des Lebens verbindet, um dich in mystische Geheimnisse einzuweihen. Genau diese Art von synchroner Fügung hängt von unserer Schwingung und von unserer Wahrnehmung ab.

Wenn wir lernen, ihr zu folgen, offenbart sich eine tollkühne und fantastische Reise in ein Land voller Freude und wahrer Leichtigkeit. Davon erzähle ich dir ...

(...)

KAPITEL 1



Entscheide dich

*Entscheide dich, wie ein japanisches Schwert,
und verweile nicht versteckt im Trojanischen Pferd.*

SEOM

Wo beginnt Geschichte?

Ich möchte dich zu Beginn meiner Geschichte genau dort abholen, wo sie bei meinem letzten Buch endete. Ich veröffentlichte mein Album „Spirit“ sowie das zugehörige Buch „Feel Go(o)d“, folgte meinem Herzen voller Hingabe und glaubte mit jeder Faser meines Seins an alles, was ich mir erträumte.

Auf dem weiteren Weg erlebte ich unermesslich viele Wunder und großartige Begebenheiten, machte höchst lustige sowie lehrreiche Erfahrungen und erlebte vor allem eines: Ich lernte den Zauber meines Herzens immer tiefer kennen. Daran lasse ich dich teilhaben mit allen Aspekten, die dazugehören. Es wäre ein Leichtes, dir den Weg in all seinen positiven Facetten aufzuzeigen, doch ich möchte dir auch von den schwierigen Momenten erzählen, um dich zu inspirieren und dir Mut zu machen. Ich zeige dir beide Seiten. Nur so wachsen wir, nur so lernen wir und nur so erfährst du mich und dich selbst als das, was wir sind: atmende, wachsende und lernende Wesen!

Du bist frei!

Bevor ich mich mit dir jedoch weiter auf meinen Weg mache, lass uns gemeinsam noch einmal weit zurück in meine Vergangenheit blicken:

Als ich klein war, sagte ich meinem Onkel, dass ich komplett frei sein wolle, wenn ich einmal erwachsen bin. Er antwortete mir, dass beides gleichzeitig wohl nicht möglich sei und lächelte mich sanft an. Was er damit meinte verstand ich erst sehr viel später. Dennoch versuche ich täglich, das Gegenteil unter Beweis zu stellen.

Wenn wir das, was uns von der Gesellschaft als „erwachsen sein“ vermittelt wird, wirklich erreichen möchten, wird es sehr schwer sein, wirklich frei zu leben. Erwachsen zu sein bedeutet hierzulande oftmals ernst, bedacht und stets vernünftig zu sein. Aus irgendeinem Grund weigerte sich ein Teil in meinem Inneren stets, diesen Weg zu gehen. Also blieb ich ein kindlicher Pionier, ein Quatschkopf, mal mehr, mal weniger – doch immer mit einer gehörigen Portion Unfug im Kopf.

Irgendwann einmal merkte ich, dass ich mich immer wohler fühlte, wenn ich diesem freien, unverblühten, kleinen Piraten in mir folgte. Also etablierte ich nach und nach eine Lebenshaltung, die dem Kind in mir immer gerechter wurde. Ich fing an, mich nur noch so anzuziehen wie ich wollte, auch wenn ich bis heute dadurch in Restaurants, Meetings oder öffentlichen Einrichtungen verwirrte Blicke auf mich ziehe.

Ich begann zu singen und zu balancieren, zu springen, zu pfeifen und zu tanzen, wann mir danach war, und ich fing vor allem an, meine eigenen Grenzen neu zu definieren.

*In einer Welt, in der die meisten dich verändern wollen,
ist die größte Kunst, dem eigenen Herz zu folgen.*

SEOM

(...)

Ich glaube, dass wir schöpferische Wesen sind und dieses Spiel auch in Freude und Leichtigkeit spielen dürfen. Nicht, um etwas zu werden, sondern um zu spielen. Einfach weil es Freude macht. Im gesunden Wechselspiel verschafft mir diese Art und Weise des Spieles sehr viel Spaß!

Nach der aktiven Betrachtung gehe ich voller Hingabe in die Stille. Ich meine damit nicht die Stille, in der du einschläfst. Ich meine die Stille, in der du aufwachst. Ich lade dich ein, zu träumen! Träume so viel und so zauberhaft du kannst!

Träume sind die allumfassenden, kosmischen Pfade deiner Möglichkeiten.

Kennst du den Satz „Lebe deinen Traum und verträume nicht dein Leben“?

Ich würde ihn umformulieren: „Erträume dir dein Leben und du lebst deinen Traum!“

Wenn du beginnst, deine Träume zu verwirklichen, wirst du von göttlichem Erfolg gekrönt sein. Wenn du anfängst, deine Träume sanft und beharrlich in die Tat umzusetzen, wirst du erstaunt sein, zu was du in der Lage bist und welche verborgenen Fähigkeiten in dir schlummern.

(...)

(...)

Potenziale

Der Glaube und deine Vorstellungen erschaffen deine Realität und erwecken alle nötigen Potenziale. Wenn du etwas wirklich glaubst, verkörperst du es!

Stelle dir einmal vor, ein Mensch verliert schlagartig all seine Erinnerungen, ist aber geistig und körperlich nach wie vor gesund. Wenn du diesem Menschen erklären würdest, dass er ein weltberühmter Tänzer sei und nun wieder tanzen lernen müsse, weil die Welt nur auf seinen Auftritt warte, würde alleine diese Vorstellung ungeahnte Potenziale in ihm wecken und freisetzen.

Würdest du dem gleichen Menschen stattdessen sagen, er sei ein weltberühmter Maler gewesen, so würde er in genau diesem Glauben zu malen beginnen. Er würde das Malen in einer bestimmten Überzeugung erlernen, einer Überzeugung, die ihn beflügelt und erhebt. Genau diese Überzeugung entsteht einzig und allein durch deine Vorstellung und jene Vorstellung erweckt die Potenziale.

Erschaffe durch deine Vorstellung Potenziale, und lebe sie voller Größe aus! (...)

Über den Autor

Der Songwriter, Künstler, Referent und Autor SEOM – mit bürgerlichem Namen Patrick Kammerer – wurde 1983 geboren und schrieb seine ersten Texte und eigenen Songs im Alter von 14 Jahren.

Er sieht sich als „Brückenbauer“ der neuen Welt und möchte die Menschen in der heiligen Zeit der Transformation begleiten.



Bis zum Jahr 2019 veröffentlichte SEOM 19 Alben unter verschiedenen Pseudonymen und gewann regelmäßig Songcontests und musikalische Wettbewerbe. Zudem schrieb er diverse Songs für öffentliche Projekte im deutschsprachigen Raum.

SEOM schafft es, mit seiner Musik und seinen Texten die Menschen tief im Herzen zu berühren und sie dabei zu unterstützen, ihre wahren Potenziale zu entfalten. Seine Absicht ist es, mit seiner Musik einen Unterschied im Leben anderer Menschen zu bewirken, einen bleibenden Abdruck seiner Seele auf der Erde zu hinterlassen und die Menschen kraftvoll sowie sinnlich zu bewegen.

*Menschen mit meinen Büchern, meiner Musik und meinen Worten glücklich zu machen und zu begleiten, ist ein heiliges sowie hingebungsvolles Motiv meines Handelns. Musik und Schreiben sind meine Berufung, eine Herzenssache und ein kreatives Feld, in dem ich meine Träume verwirkliche. Die Magie des Lebens wird mich weitertragen, um meine Vision zu erfüllen ...
... im Zeichen des Guten und im Namen der Liebe.*

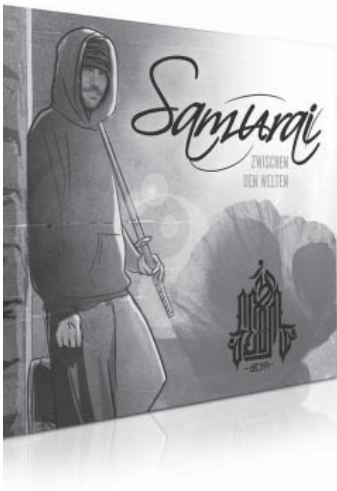
Das neue Album von SEOM



Auf SAMURAI verbindet SEOM urbane und spirituelle Elemente. Er erschafft, wie auf keinem Album zuvor, eine Verbindung zwischen der Welt der Spiritualität und dem alltäglichen Leben. Dabei zeigt er sich noch offener, noch persönlicher und direkter.

SAMURAI ist eine innere Reise. Nicht nur zwischen der Welt der Spiritualität und der des Alltags, sondern auch ein Pfad „zwischen den Welten“, zwischen Herz & Verstand und zwischen den polaren Gegensätzen dieser Welt.

SAMURAI vermittelt Stärke und Leichtigkeit. Es ermutigt den Hörer, immer wieder an die eigene Kraft zu glauben, sich zu entfalten und dem Kompass der inneren Stimme zu folgen.



Erhältlich unter:

www.seom-music.de

Im Zeichen des Guten

FEEL GO(O)D

Jedes Kapitel des Buches basiert in der Essenz auf einem Songtext seines Albums „Spirit“. Enthalten sind **autobiografische** Elemente, wissenschaftliche und spirituelle **Gesetzmäßigkeiten** des Lebens, die **Songtexte** und passende **Praxisübungen**, um die vermittelten Weisheiten im eigenen Alltag integrieren zu können. So ist ein Buch entstanden, das sowohl persönlich als auch sachlich und poetisch die Sinne seiner Leser als **Gesamtkunstwerk** anspricht – erstaunlich und begeisternd.

Hardcover, Leseband, 392 Seiten, ISBN 978-3-931560-57-7



DAS HÖRBUCH

Patrick hat für das Hörbuch spezielle Kapitel aus „Feel Go(o)d“ ausgewählt. Er liest für uns authentisch und voller Liebe.

Untermalt ist das Hörbuch mit Musikstücken der beiden CDs „Heart of Gaja“ und „Gaja Terrana“ von Sayama.

„Es ist ein ganz besonderes Hörerlebnis, das beim Lauschen tief berührt und in einen meditativen Zustand führen kann.“

Doppel-CD, Spieldauer ca. 2 Std.

ISBN 978-3-931560-58-4



Auf unsere Homepage
gibt es zahlreiche inspirierende Bücher und CDs.
Wir freuen uns auf euren Besuch!

www.sheema-verlag.de

KONTAKT

Sheema Medien Verlag

Bücher. Aus Liebe.
Hirnsbergerstr. 52
D - 83093 Antwort

Tel.: 08053 - 7992952

Fax: 08053 - 7992953

E-Mail: info@sheema.de
<https://www.sheema-verlag.de>



SHEEMA

MÖGEN ALLE WESEN GLÜCKLICH SEIN